



©Thorsten Hübner

# Familien-Infobrief November 2024 bis Januar 2025

# Familienfreundliche Stadt Hamm



Eines der strategischen Leitprojekte für die zukunftsfähige Kommune ist der „Weg zur familienfreundlichsten Stadt“. Die Stadt Hamm verpflichtet sich den Zielen einer wirkungsorientierten, partizipativen und transparenten kommunalen Familienpolitik, die konsequent an den Erwartungen und Bedarfen der vielfältigen Familien ausgerichtet ist. Gemeinsam arbeitet die Stadt mit Partnern aus allen gesellschaftlichen Bereichen daran, die Lebensbedingungen für Familien und ihre Kinder in Hamm weiterzuentwickeln und Hamm noch attraktiver für Familien zu gestalten. So sollen junge Erwachsene in ihrer Entscheidung zur Elternschaft gestärkt und junge Familien motiviert werden, nach Hamm zu ziehen. Die Stadt soll lebens- und liebenswert bleiben.

Dieser Familien-Infobrief liefert deshalb aktuelle und wichtige Neuigkeiten frei Haus.

## Dieser Familien-Infobrief liefert deshalb aktuelle und wichtige Neuigkeiten frei Haus.

<b>Inhalt:</b>	<b>Seite</b>
Große Anerkennung für den Weg „familienfreundlichst“ und das Familienrathaus Hamm	3
Gesundheit: Systemische Beratung mit dem Schwerpunkt Essstörungen	3
Bildungswoche 2024 „Hamm bildet. Vielfältig. Nachhaltig.“	4
Sportel-Sonntag: Der Freizeitspaß für die ganze Familie	4
Soziales: Noch anschaulicher und verständlicher – Ratgeber für Schwerbehinderte erscheint in neuer Auflage	5
„Zusammenhalt stärken - Menschen verbinden“ Drei Millionen Euro für Kommunen gegen Einsamkeit	5
Soziales: Der Verfahrenslotse der Stadt Hamm	6
Das Rennen zwischen Hase und Igel: Jugendschutz im Internet	6
Familienfreundlich, klimagerecht, bezahlbar: Stadt Hamm präsentiert zukunftsorientierten Masterplan Wohnen	7
Gesundheit: Nahrungsergänzungsmittel für Kinder meist unnötig	7
Kinderunfälle: Damit sie gar nicht erst passieren	8
„Echte Männer reden“: mehr Angebote bei häuslicher Gewalt	8
Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung	9
<b>Besondere Tipps:</b>	
Freizeit: „HammerMamaParty“ – Ein neues, familienfreundliches Partyformat in Hamm	10
Freizeit: Tolle Ausflugstipps für Familien in NRW in 2025	11
Freizeit in Hamm: Vom Arbeitsplatz zum Spielplatz für Erwachsene	11
Kultur: Spielerisch Neues ausprobieren	12
Literatur: Neues und Empfehlenswertes aus der Kinder- und Jugendbuchwelt	12
Fast wie im digitalen Schlaraffenland: Empfehlenswertes für Kinder und Jugendliche	13
Kultur: Märchenhaftes Schwesternpaar im Wintertheater der Waldbühne Heessen	13
Weihnachtsmarkt: Auch nach Weihnachten ein Genuss	14
Attraktive Elternbildungsangebote in den Stadtteilen	15
Veranstaltungen für Kinder und Familien von November 2024 bis Januar 2025 in Hamm	21



Familienfreundlichst

## Große Anerkennung für den Weg „familienfreundlichst“ und das Familienrathaus Hamm

Das Land NRW hat 6 Städte und Gemeinden als Familienkommunen ausgezeichnet. In der Klasse der Großstädte ab 100.000 Einwohner hat die Stadt Hamm dabei den ersten Platz erreicht. Unter dem Motto „Wir leben Vielfalt“ hatte das nordrhein-westfälische Familienministerium für alle Kommunen im März dieses Jahres einen Landespreis ausgelobt, die sich besonders für die Bedarfe von Familien engagieren.

In der Jurybegründung heißt es u.a.: „Hamm - Dein Konzept hat NRW noch gefehlt! Innovativ, nicht nur NRW-weit, sondern bundesweit einzigartig und „radikal“ auf die Anliegen und Bedürfnisse von Familien gerichtet, ist das Projekt, das für die 182.000-Einwohner-Stadt zur zentralen Grundlage eines familienfreundlichen Gesamtkonzeptes wurde: das Familienrathaus.“

Aber natürlich hat nicht nur das Familienrathaus überzeugt, sondern die Gesamtstrategie und der Blickwinkel „familienfreundlichst“.

Zur Jury gehören Vertreter der Bertelsmann Stiftung, der Landesarbeitsgemeinschaft Familien, des Landesverbandes Mütterzentren NRW, des Zentrum für interdisziplinäre Regionalforschung der Ruhr-Uni-Bochum und natürlich des Familienministeriums NRW.

Eine Übergabe des Preises, der immerhin mit 10.000 Euro dotiert ist erfolgt zum Ende des Jahres.

„Ich bin sehr erfreut über diese Wertschätzung des eingeschlagenen Weges. Der Preis motiviert uns weiter in die Richtung zu gehen und das Gesamtprojekt voranzubringen“ erklärte Frau Dr. Obszerninks als Familienduzernent in der Stadt Hamm.

[Mehr Informationen](#)



### Gesundheit: Systemische Beratung mit dem Schwerpunkt Essstörungen

Eltern, deren Tochter oder Sohn eine Essstörung wie Anorexie (Magersucht), Bulimie oder Binge Eating hat, haben oft viele Fragen und brauchen viel Unterstützung. Es gibt Fragen: Wie kann ich mein Kind zum Essen motivieren? Geht es auch ohne viele Monate in der Klinik? Wie verhalten wir uns, wenn unser Kind nach dem Klinikaufenthalt wieder abnimmt? Was können wir tun, dass unsere anderen Kinder sich nicht zurückgesetzt fühlen? Warum ist die Essstörung bei uns? Wie schaffen wir es, dass wir als Eltern genug Kraft haben und dass wir als Familie nicht auseinanderbrechen?

Mit diesen und vielen anderen Fragen kommen die Familien zu mir in die Beratung und Therapie. Hier geht es um alltagspraktische und/oder um therapeutische Fragen, je nachdem was die Familie gerade braucht.

Als Familientherapeutin, Fachberaterin für Essstörungen und Traumapädagogin unterstütze ich Familien mit Essstörungen.

Neu gibt es jetzt auch eine Gruppe für Angehörige von Menschen mit einer Essstörung. Oft sind Eltern von Jugendlichen oder auch erwachsenen Menschen mit Anorexie (Magersucht) o.ä. verzweifelt, haben Schuldgefühle. In der Gruppe können sich Eltern oder andere Angehörige sowie Freund/innen austauschen und bekommen wertvolle Informationen und Unterstützung. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat. Informationen und Anmeldung bei Kerstin Glunz, kontakt@kerstin-glunz.de oder 0157 75250669

[Mehr Informationen](#)

# Bildungswoche 2024

## „Hamm bildet. Vielfältig. Nachhaltig.“



Die Hammer Bildungswoche 2024 dreht sich in diesem Jahr rund um das Thema „Nachhaltigkeit“ und bietet wieder abwechslungsreiche Veranstaltungen rund um das Thema Bildung. Sie richtet sich an Fachkräfte und alle interessierten Bürger:innen.

Vom 11. bis 16. November gibt es die Möglichkeit, die vielfältigen Angebote in Form von Fachvorträgen, Workshops, Film- und Theatervorführungen zu erleben. Auch zahlreiche außerschulische Lernorte sind in dem Programm eingebunden.

Den Auftakt der Woche bildet die Abendveranstaltung am Montag in der Werkstatthalle des Maximilianparks. Die Doppelolympiasiegerin Britta Steffen war viele Jahre die schnellste Schwimmerin der Welt. In ihrem Vortrag „Freie Bahn für den Erfolg“ gibt sie einen Einblick in ihre unglaubliche Schwimmkarriere und überträgt ihre Erkenntnisse auf Bereiche des täglichen Lebens. Dabei rückt sie das Thema „Nachhaltigkeit“ noch einmal anders in den Fokus. Eine Anmeldung unter [www.hamm.de/bildungswoche](http://www.hamm.de/bildungswoche) ist erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Traditionell endet die Bildungswoche mit der zweitägigen Bildungsmesse in den Zentralhallen, wo Jugendliche erste Kontakte zu Unternehmen und Institutionen aus der Region knüpfen können. Aber auch für Erwachsene wird ein umfassendes Programm zu Aus- und Weiterbildung sowie Wiedereinstieg in den Beruf geboten.

[Das ausführliche Programm zur Bildungswoche finden Sie hier](#)

[Mehr Informationen](#)



## Sportel-Sonntag: Der Freizeitspaß für die ganze Familie

Austoben im Winter: Jeweils sonntags von 10.00 bis 13.00 Uhr laden der Hammer SportClub 2008, der TuS 1859 Hamm, der TuWa Bockum-Hövel und die AOK zu Sportel-Sonntagen in die Berger Franz-Voss-Halle, in die Sporthalle des Galilei-Gymnasiums und in die Sporthalle der Friedensschule ein. Auch in diesem Winter können Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter mit ihren Eltern und Großeltern ungezwungen aktiv werden. Ab dem 10. November heißt es wieder ganz nach Lust und Laune Klettern, Hangeln, Springen, Rutschen, Balancieren, Ballspielen und vieles mehr. Mit dabei ist natürlich einmal in der Saison und zwar am 19.01. in Hamm Berge und am 26.01. in Bockum-Hövel das AOK-Maskottchen Jolinchen.

Der Eintritt beträgt 1,50 Euro pro Person und Tag bzw. 4,00 € für die ganze Familie. Zwar ist die Teilnahme unabhängig von einer Vereins- bzw. AOK-Mitgliedschaft, doch ist die Familien-Saisonkarte für Mitglieder für 36,00 Euro anstatt 48,00 Euro für Nichtmitglieder, erhältlich.

Termine:

10. und 17.11., 01.12.<sup>1)</sup>, 08.12. und 15.12.2024<sup>1)2)</sup> sowie 12.<sup>1)2)</sup>, 19. und 26.01.2025<sup>1)</sup>. (Bemerkung: <sup>1)</sup> nicht in der Friedensschule und <sup>2)</sup> nicht im Galilei-Gymnasium)

[AOK Hamm – Ihre Krankenkasse vor Ort | AOK NordWest](#)



## Soziales: Noch anschaulicher und verständlicher – Ratgeber für Schwerbehinderte erscheint in neuer Auflage

Von den rund 18 Millionen Menschen, die in NRW leben, sind rund zwei Millionen schwerbehindert. Als besonderes Service-Angebot hat das NRW-Sozialministerium jetzt eine Neuauflage des Ratgebers für schwerbehinderte Menschen herausgegeben. Dieser fasst neben allerlei praktischen Tipps, Hilfen und finanziellen Leistungen von Menschen mit Behinderungen zusammen, die diese in Anspruch nehmen können - angefangen von der Antragstellung bis hin zu einzelnen Nachteilsausgleichen. Aufgeführt ist eine Adress- und Kontaktliste mit allen Aufgabenträgern im Schwerbehindertenrecht bei der zuständigen Kommune, die die Antragstellung vor Ort erleichtert. Der kostenlose „Ratgeber“ kann online im Broschüren-Service des ([www.mags.nrw/broschuerenservice](http://www.mags.nrw/broschuerenservice)) oder postalisch bestellt werden unter Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen, Fürstenwall 25, 40219 Düsseldorf.

[Mehr Informationen](#)

## Soziales: Mit kommunaler Unterstützung gegen Einsamkeit



Einsamkeit sieht man niemandem an. Es ist das subjektive Gefühl, allein in der Welt zu stehen und so, dass man es eigentlich gar nicht möchte, oder Niemanden zu haben, zu dem man sich eng und emotional verbunden fühlt, auch wenn andere Menschen in der Nähe sind – das beschreibt Einsamkeit, auch wenn das Alleinsein von manchen Menschen zeitweilig auch positiv empfunden wird.

Mit seinem neuen Programm „Zusammenhalt stärken - Menschen verbinden“ fördert das Bundesfamilienministerium mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) rund zwanzig Kommunen als Träger, die Projekte gegen Einsamkeit entwickeln. Erstmals stehen dabei Menschen im Alter von 28 bis 59 Jahren im Mittelpunkt. Im Zenit ihres Lebens sollten Menschen sozial gut vernetzt sein und doch gibt es in diesem Alter viele Umbruchsituationen, in denen sie kommunale Unterstützung benötigen, etwa weil sie nach einer Trennung alleinerziehend sind oder Eltern werden. Vielfach sieht man den Menschen nicht an, dass sie von Einsamkeit betroffen sind.

Mit dem Programm sollen in Kommunen Strukturen auf- und ausgebaut werden, die sozialer Isolation vorbeugen bzw. sie abbauen sollen. Und so will das Ministerium Kommunen unterstützen, Projekte aufzubauen, durch die auch diese Zielgruppe passende Maßnahmen und eine Vielzahl an Gelegenheiten erhält, um in Kontakt zu kommen.

Hier geht's zur [Broschüre Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit](#) und zur [Broschüre Einsamkeitsbarometer 2024](#).

Auch wenn Hamm nicht zu den ausgewählten Kommunen gehört, bietet hier die altengerechten Quartiersentwicklung in den Bezirken für die Gruppe der über 55Jährigen etwa monatliche Spaziergänge gegen die Einsamkeit an. In Kitas haben Alleinerziehende die Möglichkeit, sich auszutauschen.

[Weitere Informationen zur altengerechte Quartiersentwicklung](#)

[Weitere Informationen für Alleinerziehende: Schwerpunktberatung](#)

# Soziales: Der Verfahrenslotse der Stadt Hamm



Der Verfahrenslotse des Jugendamtes berät und unterstützt kostenlos sowie unabhängig junge Menschen mit Behinderung bei der Beantragung von Leistungen der Eingliederungshilfe.

Zur Zielgruppe dieses Angebotes gehören Behinderte- und von Behinderung bedrohte Kinder und junge Menschen bis zum 26. Lebensjahr und deren Familien, sowie Erziehungs- und Personenberechtigten bzw. bei jungen Volljährigen kommen auch gesetzliche Betreuer in Betracht.

Leistungen zur Eingliederungshilfe umfassen Leistungen zur Teilhabe an Bildung, am Arbeitsleben, zur Rehabilitation und zur sozialen Teilhabe.

Im Hintergrund dieses Angebotes steht das Kinder- und Jugendstärkungsgesetz (KJSG), das am 10. Juni 2021 in Kraft getreten ist. Dieses greift neben Bereichen, wie besserer Kinder- und Jugendschutz, Stärkung von Kindern- und Jugendlichen in Pflegefamilien und Einrichtungen der Erziehungshilfe, mehr Leistungen zur Prävention auch das Thema „Hilfen aus einer Hand“ für behinderte Kinder und junge Menschen – sowie von Behinderung bedrohten Kindern und jungen Menschen, auf. „Hilfe aus einer Hand“ bedeutet, die Zusammenführung der Leistungen für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung im SGB VIII unter dem Dach der Jugendhilfe.

Ansprechpartner: Herr Lothar Paul | Tel. 02381 17 6340 | Mobil: 0178 901 3477

[Weiter Informationen](#)

# Das Rennen zwischen Hase und Igel: Jugendschutz im Internet



Als wäre das Internet nicht an sich schon problematisch genug gerade für Heranwachsende, kommt jetzt noch die Künstliche Intelligenz hinzu. Die verstärkt nämlich die Risiken, weil Realität und Fälschung immer schwerer zu unterscheiden sind. Von den konkreten Inhalten ganz abgesehen, sind schon die Oberbegriffe erschreckend genug, was die Gefährdung von jungen Menschen angeht: Deepfakes, Hetze und Hass, Propaganda, Pornografie und sexualisierte Gewalt, politischer Extremismus und Cybermobbing. Zu allem Überfluss werden die Trends schnelllebiger, die Hemmschwellen niedriger. Und die Kinder?

Konsens der Wissenschaft und der politisch Verantwortlichen ist, dass die Betreiber von Angeboten zu wenig tun, um die Kinder und Jugendlichen vor gefährlichen Inhalten zu schützen, dass sie unzureichend auf Verstöße reagieren und die Altersangaben nicht angemessen überprüfen.

Regeln für Online-Plattformen werden nicht konsequent umgesetzt; Forderungen werden reichlich erhoben – Sanktionen fallen eher bescheiden aus. Hier setzt [jugendschutz.net](#) ein.

Bereits 1997 gegründet, ist dies das gemeinsame Kompetenzzentrum von Bund und Ländern für den Jugendschutz im Internet. Letztes Jahr bearbeitete diese Stelle 7645 Verstößfälle, von denen neunzig Prozent beseitigt wurden. Klingt gut, aber das Dunkelfeld dürfte immens sein. Es müssten also viel mehr Verstöße gemeldet werden. Und es müssten Systeme eingesetzt werden, die es bereits gibt, nämlich zur Schätzung des Alters mittels Echtzeit-Gesichtserfassung. [jugendschutz.net](#) nimmt über seine [Online-Beschwerdestelle](#) Hinweise auf Verstöße gegen den Jugendmedienschutz entgegen.

[Mehr Informationen](#)



## Familienfreundlich, klimagerecht, bezahlbar: Hamm präsentiert die Zukunft des Wohnens

Mit dem neu aufgestellten Masterplan Wohnen will die Stadt Hamm auch zukünftig familienfreundlichen, klimagerechten und bezahlbaren Wohnungsraum bieten. Auf dieser Grundlage können Politik und mögliche Investoren das Wohnen in Hamm zukunftssicher weiterentwickeln. (Negativen) Einfluss auf die Entwicklung des Wohnungsmarktes in den letzten Jahren hatten sicherlich die steigenden Bodenpreise, hohen Baukosten, die rückläufige Zahl geförderter Wohnungen, die demografische Entwicklung sowie die wachsende Bedeutung von Klimaschutz und Klimaanpassung. „Das darf aber nicht dazu führen, dass am Ende zu wenig Wohnraum zur Verfügung gestellt wird“, stellt Oberbürgermeister Marc Herter klar. In den letzten Jahren ist die Einwohnerzahl besonders in der Stadtmitte und im Norden kontinuierlich angestiegen. Dadurch, dass die Bevölkerung immer älter wird, steigt der Bedarf an barrierearmen und altersgerechten Wohnungen, während auch der Bedarf an familienfreundlichem Wohnraum hoch bleibt und die Zahl der Ein-Personen-Haushalte stetig anwächst.

Unterm Strich zeigt sich, dass bis 2035 ein Bedarf von rund 3.800 neuer Wohnungen besteht, um die Wohnraumversorgung sicherzustellen. Entsprechend müssten nicht nur rund 300 Wohneinheiten pro Jahr neu gebaut, sondern auch der Wohnungsbestand qualitativ weiterentwickelt werden.

[Hier geht's zum Masterplan Wohnen](#)

kindergesundheit-info.de

Internetportal der Bundeszentrale  
für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
rund um die Gesundheit und Entwicklung von Kindern

## Gesundheit: Nahrungsergänzungsmittel für Kinder meist unnötig

Die Verpackungen sind farbenfroh, oft mit bekannten Comicfiguren bedruckt und überbieten sich mit Fruchtgeschmäckern der verschiedensten Sorten – Nahrungsergänzungsmittel. Welches Kind möchte das nicht haben? Doch braucht es diese überhaupt?

Auch wenn Kinder zuweilen ein spezielles, wenig abwechslungsreiches Essverhalten zeigen, haben Studien gezeigt: In der Regel ist ihre Nährstoffversorgung ausreichend und zumeist liegen die in den Ergänzungsmitteln enthaltenen Nährstoffmengen über den Empfehlungen.

Und fehlen doch einmal Nährstoffe und sollten etwa Säuglingen und Kleinkindern über einen bestimmten Zeitraum Vitamin D zusätzlich verabreicht werden, wird dies vom Kinderarzt bzw. von der Kinderärztin verordnet und von Krankenkassen erstattet.

In der Praxis zeigt sich, dass dennoch der Umsatz an Nahrungsergänzungsmitteln für Kinder zugenommen hat. Darüber hinaus hat das Chemische und Veterinäruntersuchungsamt Karlsruhe (CVUA) festgestellt, dass vielen Produkten eine zu hohe Dosierung etwa bei Folsäure, den Vitaminen C, K oder die B-Vitamine für die jeweils angesprochenen Altersgruppen aufweisen. Auch die Verbraucherzentralen mussten feststellen, dass in zwei von drei Produkten mindestens ein enthaltener Nährstoff die täglichen Zufuhrempfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für Vier- bis Sieben-Jährige überschreitet und mehr als ein Drittel die vom Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) vorgeschlagenen sicheren Höchstmengen für Vitamine und Mineralstoffe in Nahrungsergänzungsmitteln erreichten oder überschritten.

Wenn Nahrungsergänzungsmittel in Form von Gummibärchen oder Bonbons mit fruchtigem Geschmack verfügbar sind, verführen sie zum Verzehr, der über der vom Hersteller empfohlenen täglichen Menge liegt. Daher raten die Verbraucherzentralen, Kindern Nahrungsergänzungsmittel nur auf kinderärztlichen Rat hin anzubieten.

[Mehr Informationen](#)



# Kinderunfälle: Damit sie gar nicht erst passieren

Eine neue App und ihre neue Website liefern dafür umfassende Hilfestellungen. Sie stammen von der Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Mehr Sicherheit für Kinder e. V., unterstützt vom Berliner Verbraucherministerium, also eine höchst vertrauenswürdige Herkunft. Gleich vorweggesagt: Es sind auch einfache Suchfunktionen für schnelle Hilfe im Notfall vorhanden. Der Schwerpunkt liegt jedoch bei der Vorbeugung, damit Notfälle erst gar nicht eintreten. Dafür können Eltern und Großeltern die App so einstellen, dass sie zum Alter der Kinder passt, also die Informationen individualisieren. Bei Säuglingen geht es also etwa um sicheres Spielzeug und sichere Autokindersitze, die Prävention vor Verbrennungen und Verbrühungen, während bei älteren Kindern Unfälle beim Spielen im Freien, beim Zusammenleben mit Haustieren oder im Straßenverkehr verhindert werden sollen. Wichtig sind auch die Produktinformationen über Gerätschaften, die im Alltag der Kinder eine wichtige Rolle spielen, aber eben auch gewisse Unfallrisiken bergen, wie zum Beispiel Laufräder, Roller, Hochbetten, Kinderstühle und Trampoline. Schon beim Einkauf und dann beim Gebrauch sollen so Gefahren erkannt und Unfälle vermieden werden. Dazu liefert die Webseite viele Fachinformationen und ein umfassendes Serviceangebot.

**Info:** ■ [App: Kindersicher!](#)

■ [BAG-Website: Mehr Sicherheit für Kinder. Unfälle vermeiden und sichere Lebenswelten schaffen](#)  
[Mehr Informationen](#)

## „Echte Männer reden“: mehr Angebote bei häuslicher Gewalt



© ksd hamm

Angespannt, frustriert, überfordert vom Alltag, von Schule, Arbeit, Familie und Freunden, kommt sie zuweilen plötzlich zum Ausbruch: Gewalt gegenüber der Umwelt, an sich selbst, an Anderen. Oft folgen Reue und Scham, Verdrängung und die Hoffnung, dass „...es nie wieder passiert“.

Noch ist das Jahr 2024 nicht zu Ende, aber schon jetzt sind bei der Hammer Polizei mehr als zweihundert Fälle häuslicher Gewalt gemeldet worden. Der Katholische Sozialdienst Hamm möchte mit seiner präventiven Gewalt- und Krisenberatung „Echte Männer reden“ Männer und Jungen unterstützen, die sich nicht in die Gewaltspirale hineinbegeben bzw. freiwillig aus ihr aussteigen möchten, um nicht zu Tätern zu werden.

Bereits seit Jahren engagiert sich der KSD im Rahmen der häuslichen Gewalt für Frauen, die Opfer wurden, für Männer, die Täter wurden. Gemeinsam hat er mit anderen karitativen Trägern in der Diözese Münster ein Netzwerk gegründet, um Angebote in der ganzen Region zu schaffen, um die fachliche Weiterentwicklung gemeinsam voranzutreiben. Mehr darüber erfahren Sie hier: <http://www.echte-männer-reden.de/>

Ob „Selbstmelder“ oder über den Hinweis Anderer – bis zu achtzig Besucher jeden Alters nutzen jährlich das Angebot und suchen das Gespräch mit dem KSD-Krisen- und Gewaltberater Markus Brauckmann.

„Anfangs höre ich nur zu“, sagt Brauckmann. „Vielfach sind die Männer durcheinander und überfordert.“ Nur wenn sie dann lernen, einen Zugang zu den eigenen Gefühlen zu finden, zeige sich, ob sie bereit zur Gewaltausübung seien und erst dann erfolge das Einüben von Konfliktlösungen.

Kontakt: Markus Brauckmann (KSD), Hotline: 0176/30040089, [brauckmann@ksd-sozial.de](mailto:brauckmann@ksd-sozial.de)

[Mehr Informationen](#)



# Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung

Anlässlich zum Internationalen Tag der Menschen mit Behinderung findet in Hamm ein Fachtag zum Thema „Eltern mit Behinderung oder psychischer Beeinträchtigung: Außen vor oder mitgedacht? – Bedarfe und Unterstützungsmöglichkeiten“ statt.

Auch Menschen mit Behinderung sind/werden Eltern. Mit welchen Herausforderungen sie konfrontiert sind, aber auch welche Rechtsansprüche und Unterstützungsmöglichkeiten es für sie gibt, darum geht es in diesem Fachtag. Er wird gemeinsam gestaltet von der Stadt Hamm und den Kompetenzzentren Selbstbestimmt Leben NRW.

Der Fachtag richtet sich sowohl an Eltern mit Behinderung oder psychischer Beeinträchtigung als auch an Fachleute, die mit dieser Zielgruppe arbeiten.

**03.12.2024, 13:00 – 17:30 Uhr**

Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum · Platz der Deutschen Einheit 1, 59065 Hamm

Für Rückfragen steht Ihnen die städtische Inklusionsbeauftragte Frau Sema Olukcum Tel.: 02381 17-6762 oder E-Mail: [Sema.Olukcu@Stadt.Hamm.de](mailto:Sema.Olukcu@Stadt.Hamm.de)) gerne zur Verfügung.

Anmeldeschluss: 26.11.2024

[Zur Anmeldung](#)



## Besondere Tipps:

# Freizeit: „HammerMamaParty“ – Ein neues, familienfreundliches Partyformat in Hamm



hammermamaparty

Die Idee, Müttern eine entspannte Möglichkeit zum Tanzen und Feiern zu bieten, hat in Deutschland bereits große Wellen geschlagen. In vielen Städten von Wuppertal bis Bielefeld erfreuen sich „Mama tanzt“-Partys großer Beliebtheit. Jetzt zieht auch Hamm nach und präsentiert die erste „HammerMamaParty“ am **29. November 2024 im Kulturrevier Radbod**.

In der heutigen, von rasanten Veränderungen geprägten Welt, in der Mütter oft den Spagat zwischen Familienleben, Beruf und sozialen Verpflichtungen meistern müssen, ist es umso wichtiger, Möglichkeiten zur Entspannung und Freude zu schaffen. Die Erfahrungen aus der „Mama tanzt“-Bewegung zeigen, dass viele Frauen gerade diese Form der Auszeit benötigen – und zwar nicht zu den herkömmlichen Clubzeiten, sondern in den Abendstunden, wenn die Partys zwischen **19:00 und 23:00 Uhr** laufen. Dadurch haben die Mütter die Gelegenheit, sich ohne schlechtes Gewissen eine Auszeit zu nehmen und am nächsten Morgen erfrischt in ihren Familienalltag zurückzukehren. Man könnte sagen: eine Portion Resilienzförderung für Familien in Hamm.

Unterstützt durch das Kulturamt, das Stadtteilzentrum Herringen, das Familienbüro der Stadt Hamm und dem Kultur Revier Radbod bietet die Veranstaltung eine tolle Gelegenheit, um gemeinsam zu tanzen, neue Bekanntschaften zu schließen, sich zu informieren und die Seele baumeln zu lassen.

„Wir wollen eine Option schaffen, bei der Mütter wieder tanzen, aufladen und gemeinsam Spaß haben können, ohne sich um die Nachtruhe sorgen zu müssen und gleichzeitig einen etwas anderen Zugang zu Familien zu nutzen um zu informieren was Hamm alles zu bieten hat als familienfreundlichste Stadt“, erklärt das Planungsteam, das sich große Mühe gibt, ein unvergessliches Erlebnis zu gestalten.

Die „HammerMamaParty“ steht nicht im Zeichen des Kommerzes, sondern legt den Fokus auf die gemeinschaftliche Erfahrung. „Wir sind sehr stolz darauf, mit der „HammerMamaParty“ eine solche Initiative in Hamm umsetzen zu können. Es ist uns ein Anliegen, Frauen einen Raum zu bieten, in dem sie sich wohlfühlen und die Möglichkeit haben, wieder einmal das Tanzbein zu schwingen“, betont ein Sprecher des Kultur Revier Radbod.

Das Event verspricht ein abwechslungsreiches Programm und eine familiäre Atmosphäre, in der jede Mama herzlich willkommen ist. Tanzen, Lachen und gegenseitige Unterstützung stehen im Mittelpunkt des Abends.

Markiert euch den 29. November 2024 in eurem Kalender und macht euch bereit für einen unvergesslichen Abend voller Freude und Gemeinschaft!

# HAMMER MAMA PARTY

# Freizeit: Tolle Ausflugstipps für Familien in NRW in 2025



© RuhrTouristik

Man muss nicht immer weit verreisen, um spannende, unterhaltsame oder auch lehrreiche Ausflugsziele für die ganze Familie zu erreichen: Die neue RuhrTopCard ist eine persönliche Eintrittskarte für 97 Freizeiteinrichtungen bei freiem Eintritt und 59 Freizeit-Attraktionen zum halben Preis. Auch diesmal haben sich Museen, Erlebnisstationen der Industriekultur, Spaßbäder und Wellness-Oasen sowie die Fahrgastschiffahrt auf Rhein und Ruhr an dem Angebot beteiligt.

In diesem Jahr startet die Weihnachtsverkaufsaktion am 19. November, bei der es zehn Euro Rabatt gibt: Bis zum 31. Dezember ist die Karte also für Erwachsene zu 59,00 Euro, für Kinder (Geburtsjahrgänge 2011 - 2020) zu 33,00 Euro im Internet sowie bei allen Verkaufsstellen erhältlich. Ab Januar zahlen Erwachsene dann regulär 69,00 € und Kinder (Geburtsjahrgänge 2011 – 2020) 43,00 €. Kleinkinder (Geburtsjahrgänge 2021 – 2025) haben in Begleitung eines erwachsenen RTC-Inhabers freien Eintritt.

Ausführliche Informationen gibt es unter <https://www.ruhrtopcard.de/>.

## Freizeit in Hamm: Vom Arbeitsplatz zum Spielplatz für Erwachsene



© Logo Mining Adventure World

Die Vorfreude auf das Auftaktabenteuer „Mining Adventure World Hamm“ steigt! Im Schatten des Hammerturms auf einer rund 2.500 Quadratmeter großen Fläche im Untergeschoss des Lichthofs bzw. Verwaltungstrakts der einstigen Zeche, heute CreativRevier Heinrich-Robert, soll im Dezember die spektakuläre Indoor-Freizeitwelt mit vier innovativen Bereichen, einer Mischung aus Nervenkitzel und kreativen Herausforderungen, öffnen und die Besucher zu einer unvergesslichen Reise einladen. Unter anderem werden 15 Challenge-Räume der Attraktion „Goldchamber“, drei Escape-Räume und als besonderes Highlight das Laserspiel „Minetag“ geboten.

Alle Attraktionen der „Mining Adventure World“ sind – standortgerecht - auf das Thema Bergbau abgestimmt.

Weitere Informationen unter <https://miningadventureworld.de/>

# Kultur: Spielerisch Neues ausprobieren



Einfach mal Lust, ein Gesellschaftsspiel zu spielen? 22 ausgezeichnete und empfohlene Neuerscheinungen in diesem Jahr sind zu finden unter Aktuelle Preisträger 2024

Ausgezeichnet als das Spiel des Jahres wurde „Sky Team“ von Luc Rémond, ein taktisch-kooperativer Höhenflug für zwei Personen ab zehn Jahren. Die Jury hat es spielerisch, atmosphärisch und thematisch auf ganzer Linie überzeugt. Nervenkitzel pur, wenn die Spieler durch ihr Würfelspiel die Verantwortung über eine Passagiermaschine übernehmen, die sich im Landeanflug auf einen von rund zwanzig Zielorten zubewegt. Besonders knifflig wird es, wenn auch noch eine vereiste Landebahn oder ein Kerosinleck hinzukommen ... Die Jury kommt zu dem Schluss: „Die kurzen Partien sind im Erfolgsfall hoch belohnend und kitzeln bei einer missglückten Landung, es sofort erneut zu versuchen.“

Als Kinderspiel des Jahres setzte sich Arno Steinwenders „Die magischen Schlüssel“ durch. Um die magische Schatztruhe voller wertvoller Edelsteine zu öffnen, müssen Schlüssel eingesammelt werden, von denen nur manche die Truhe öffnen. Nur wer öfter würfelt, um weiter nach vorn zu gelangen, erhält einen größeren Teil des Schatzes – aber wer sich verzockt und am Weg einschläft, geht nicht nur leer aus ... Die Jury ist der Meinung, dass dieses Spiel die Kinder von Anfang an in seinen Bann zieht und durch die spannende Risikoabwägung und das überaus positive Spielgefühl begeistert.

Wer in diese und andere Spiele mal reinschnuppern und sie ausprobieren möchte: Die Hammer Stadtbücherei hält eine breite Palette an Spielen wie das Spiel des Jahres zum Ausleihen bereit.

[Mehr Informationen](#)

# Literatur: Neues und Empfehlenswertes aus der Kinder- und Jugendbuchwelt



Anregungen für empfehlenswerte Neuerscheinungen bietet der Deutsche Jugendliteraturpreis 2024, der am 18. Oktober 2024 vergeben wurde. Alle Beschreibungen der Nominierungen und Preisträger in den Kategorien Bilderbuch, Kinderbuch, Jugendbuch und Sachbuch sowie der Jurypreis sind aufgeführt auf der Homepage Deutsche Jugendliteraturpreis 2024.

Die Jury für den Sonderpreis konzentriert sich diesmal auf die Übersetzung von Kinder- und Jugendliteratur und hat drei Nominierungen für den Sonderpreis „Neue Talente“ benannt.

Übrigens stehen die preisgekrönten Bücher auch in der Hammer Stadtbücherei zur Ausleihe bereit. Die Büchereiausweise sind für Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres kostenlos; Familien zahlen jährlich 24 Euro, Erwachsene 16 Euro bzw. 8 Euro ermäßigt.

Und noch mehr Buchtipps unter:

<https://www.akademie-kjl.de/buch-app-empfehlungen/buch-des-monats/>

<https://www.stiftunglesen.de/loslesen/lesetipps-und-aktionsideen>

[Mehr Informationen](#)

# Fast wie im digitalen Schlaraffenland: Empfehlenswertes für Kinder und Jugendliche

Aus den Neuerscheinungen der guten Apps, innovativen und gewaltfreien Computer- und Konsolenspiele sowie elektronischem Spielzeug hat die Tommi-Fachjury in diesem Jahr rund siebzig Games und digitale Bildungsangebote in acht Kategorien nominiert. Ab Oktober können zahlreiche Kinder und Jugendliche zwei Monate lang in rund fünfzig öffentlichen Bibliotheken die „Tomminierungen“ durchspielen und als Expert\*innen ihren Favoriten küren. Der besondere „Leckerbissen“: Es sind einige Spiele darunter, die sie noch vor ihrem offiziellen Erscheinungstermin testen dürfen. Mit Apps fremde Welten erkunden, Kulturen auf magischen Ewigkeitsbäumen züchten oder steile Berge besteigen – da kommt für die Fachjury immer etwas Urlaubsstimmung auf. Nominiert wurden Spiele und digitale Lernangebote in den Kategorien Bildung, Konsole, App, PC und elektronisches Spielzeug sowie für den Tommi Jugendpreis (USK 12) und den Sonderpreis Kindergarten & Vorschule.

Die komplette Liste der Nominierten des Tommi 2024 mit Begründungen finden Sie hier:

<https://tommi.kids/kindersoftwarepreis/>

Am 1. Dezember um 20.00 Uhr kann man die diesjährige Tommi-Verleihung live erleben im KiKA-Medienmagazins „Team Timster“.

## Kultur: Märchenhaftes Schwesternpaar im Wintertheater der Waldbühne Heessen



Mit einem Klassiker der Grimm'schen Märchen meldet sich die Waldbühne Heessen zum Wintertheater zurück: Dieses Mal stehen zwei Schwestern im Mittelpunkt: Schneeweißchen und Rosenrot. Sie leben mit ihrer Mutter tief im Wald, bis mitten im kalten Winter ein Gast an die Tür klopft und um Einlass bittet. Die herzensguten Mädchen nehmen sich des hilfsbedürftigen Bären an, bis er sich dann im Frühjahr verabschieden muss.

Doch schon bald treffen die Mädchen im Wald auf einen Zwerg, der in Schwierigkeiten steckt: Beim Holzhacken hat er seinen Bart eingeklemmt. Als die beiden ein Stück des Bartes abschneiden, ernten sie zum Dank eine wüste Schimpftirade, ahnen aber nicht, dass sie den Unhold bald wiedersehen werden ....

Premiere feiert die Heessener Spielschar am Sonntag, 10. November, ab 16:00 Uhr. Restkarten für die Wintersaison sind buchbar über <http://www.waldbuehne-heessen.de>. Bereits ausverkauft sind alle Vorstellungen des diesjährigen Erwachsenenstücks „Der Aufguss“ von René Heinersdorff.



©Thorsten Hübner

# Weihnachtsmarkt: Auch nach Weihnachten ein Genuss

Wenn der Duft nach gebrannten Mandeln, süßem Gebäck und Glühwein in der Luft liegt, ist das Weihnachtsfest nicht weit. Und fest in den Hammer Veranstaltungskalender verankert ist der Weihnachtsmarkt rund um die Pauluskirche. In diesem Jahr vom 25. November bis zum 30. Dezember warten hier Händler mit vielfältigen Geschenkideen, Kulinarischem oder Schlittschuhlaufen. In einigen Hütten haben karitative Einrichtungen die Möglichkeit, sich zu präsentieren und ihre selbst hergestellten Produkte zu verkaufen.

Besonders die kleinen Marktbesucher können sich schon jetzt auf den beliebten Sparkassen-Eiszauber freuen. Dieser ist insbesondere in den Nachmittags- und Abendstunden dicht von Eisläufern, Eisstockschützen und Zuschauern lagert. Schulklassen können die Kunsteisbahn unter freiem Himmel bereits ab 12:00 Uhr nutzen; Voranmeldungen nimmt das Hammer Stadtmarketing/IMPULS entgegen.

Besonders beliebt bei Kindergartengruppen und den ersten zwei Grundschulklassen ist die Weihnachtsbäckerei in der „Westend-Lounge“. Hier können sich die Kleinen nach Herzenslust beim Dekorieren und Backen und ihrer eigenen Plätzchen austoben. Weil aber die Termine recht schnell ausgebucht sind, bietet das „Westend“ auch sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr eine Kinder-Weihnachtsbäckerei ohne Voranmeldung an.

[Mehr Informationen](#)



# Attraktive Elternbildungsangebote in den Stadtteilen

Direkt vor Ort in den Stadtteilen unterstützen die Elternschule und die verschiedenen Familienzentren und Kindertageseinrichtungen Eltern und Familien mit unterschiedlichen Themenveranstaltungen und Kursen. Diese Angebote sind für alle interessierten Eltern offen. Nachfolgend finden Sie die Angebote von November 2024 bis Januar 2025.

Hamm-Pelkum		
<b>Jugend- und Stadtteilzentrum Pelkum „Casino“</b> Wielandstraße 6 · 59077 Hamm Tel.: 02381 99294-0	do, 08.00-09.30 Uhr	<b>bulgarische &amp; rumänische Beratung</b>
	do, 09.00-11.00 Uhr	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> , Christina Klinge, Tel.: 0176 34252036
	fr, 10.00-12.00 Uhr	<b>Baby-Treff</b> , Christina Klinge, E-Mail: willkommensbesuche@awo-rle.de
<b>Ev. Jakobuszentrum für Kinder und Familien</b> Ev. Kita Jakobus Am Kirchgraben 17 · 59077 Hamm, Telefon: 02381 401413	Dienstag, 26.11.2024 14:30 Uhr	<b>Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle</b>
<b>Familienzentrum St. Liborius</b> Kath. Kita St. Liborius Jupiterstr. 2 · 59067 Hamm, Telefon: 02381 444868	auf Nachfrage	<b>Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung</b> des Caritasverbandes Hamm Christine Kosinowski
<b>Kirchenkreis Hamm</b> AWO Familienzentrum Große Werlstraße 5 · 59077Hamm	Donnerstag, 07.11.2024 14:00-15:30 Uhr	<b>Mit Mehrsprachigkeit aufwachsen.</b> Tipps und Erfahrungen zum Thema Mehrsprachigkeit. E-Mail: HAM-KITA-Zachaeus@kirchenkreis-hamm.de
<b>Kindertageseinrichtung „Zachäus“</b> Kita Abraham Wiescherhöfener Str. 37 · 59077Hamm	Dienstag, 19.11.2024	<b>Gefahren im Internet</b> mit Frau Budde Infos und Anmeldung: HAM-KITA-Zachaeus@kirchenkreis-hamm.de
	Donnerstag, 21.11.2024 19.00-21.00 Uhr	<b>Naturkosmetik selbst herstellen</b> Infos und Anmeldung: HAM-KITA-Zachaeus@kirchenkreis-hamm.de
<b>AWO Familienzentrum</b> Große Werlstraße 5 · 59077 Hamm Tel. 02381 400631	07.11., 14:00-15:30 Uhr	<b>Mehrsprachige Erziehung</b> , Aida Catic
	mittwochs 14:00-16:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Tekin
	donnerstags 14:00-16:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Tekin
	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 14:30-16:00 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen für Senioren</b> , Ursula Prutz
<b>JZ Casino</b> Große Werlstraße 6 · 59077 Hamm · Tel. 02381 400631	mittwochs 09:30-11:00 Uhr	<b>Deutschkurs (niederschwellig)</b> , Marianne Beyer
Hamm-Herringen		
<b>DRK KiTa Wasserwelt</b> Lünener Straße 145 · 59077 Hamm Telefon: 02381 9205008	mittwochs, 09.00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Micik vom DRK
	donnerstags, 14.30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Micik vom DRK
<b>Familienzentrum St. Victor</b> <b>Ev. Kita St. Victor</b> An den Kirchen 4 · 59077 Hamm Telefon: 02381 446313	14täglich, mo, 15-16 Uhr	<b>Laufftreff mit Kinderbetreuung</b>
	mi, 14.30-16.00 Uhr	<b>Krabbelgruppe für Eltern &amp; Kinder 0-24 Monate</b>
	Sa, 16.11., 10-13 Uhr	<b>Tag der offenen Tür</b>
	Sa, 16.01.2025, 14:30-16 Uhr	<b>Familiennachmittag</b>
<b>Diakonie Ruhr-Hellweg e. V., Ev. Kita St. Victor</b> An den Kirchen 4 · 59077 Hamm · Telefon: 02381 44631	05.11.2024 (6 Termine) 09:00 bis 10:30 Uhr	<b>Eltern Kind Gruppe für Kinder 0-3-Jahre</b> Anmeldung: 02381 54400040 oder sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de
<b>AWO-Kita Holzstraße</b> Holzstraße 1 · 59077 Hamm	dienstags 09.30-11.00 Uhr	<b>Baby-Treff Rabatz</b> Carmen Damman, Tel. 0173 6112328, E-Mail: willkommensbesuche@awo-rle.de
<b>Familienzentrum Hand in Hand</b> Ev. Kita Arche Noah Muntenburgstraße 47 · 59077 Hamm · Tel.: 02381 469850	jeden 3. Dienstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr	<b>Offene Treffpunkte für Alleinerziehende</b> mit Kinderbetreuung
<b>Familienzentrum Lange Straße</b> <b>AWO Kiga Lange Straße</b> Lange Str. 381 · 59077 Hamm Tel.: 02381 469698	dienstags auf Anfrage	<b>Geburtsvorbereitungskurs und Rückbildungskurs</b>
	mi, 09.00-10.30 Uhr	<b>PEKIP – Hebamme Regina Hupe</b>

	mi, 09.00-11.00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Micik vom DRK
	mittwochs und freitags 10.45-12.00 Uhr	Sprach- und Spielgruppe, Frau Güney
	do alle 2 Wochen 09.00-12.00 Uhr	Fa-Mi-Baby, Frau Güney
	donnerstags 14.00-16.00 Uhr	Offene Sprechstunde der Elternbegleiterinnen Frau Prinz und Frau Christiani
	donnerstags nach Terminvergabe	Beratung für Arbeitslose Frau Schulz
<b>Familienzentrum Westenheide</b> Ev. Kita Drei Könige Lange Straße 226 · 59067 Hamm · Tel. 02381 441215	Dienstag, 26.11.2024	Erziehungsberatung für Eltern „Manchmal fehlt einem einfach eine Idee oder ein Blick von außen“ mit Ursula Sickmann
<b>Familienzentrum Westenheide</b> Kath. Kita St. Bonifatius Bonifatiusweg 12 · 59067 Hamm · Tel. 02381 44735	jeden 1. Di im Monat 09.00 - 11.00 Uhr	Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm Petra Inderwiedenstraße
<b>DRK Kita Räuberhöhle</b> Sachsenschleife 3-5 · 59067 Hamm · Telefon: 02381 9205003	dienstags 09.30 – 10.30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre) Frau Toksöz vom DRK
<b>Kath. KiTa St. Josef</b> Pestalozzistraße 3 · 59067 Hamm Telefon: 02381 446380 · josef-hamm@kath-kitas-hellweg.de	dienstags, 14.30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre) Frau Toksöz vom DRK
	dienstags, 14.30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Griffbereit“ (1-3 Jahre) Frau Emine Yagiz
<b>Outlaw-Kita Wilhelmstraße</b> Wilhelmstraße 63-65 · 59067 Hamm	dienstags 09.00-10.30 Uhr	Baby-Treff Rabatz Gülsün Cingöz, Telefon: 02381 17-6437 E-Mail: Guelsuen.Cingoez@stadt.hamm.de
<b>Stadtteilbüro Hamm Westen</b> Wilhelmstraße 21 · 59067 Hamm	nach Vereinbarung	Elternberatung Leyla Hamzaoglu, Telefon: 02381 92451905
<b>Kommunales Jobcenter / Stadt Hamm</b> Stadtteilbüro Hamm Westen Wilhelmstraße 21 · 59067 Hamm	jeden 1. Fr. im Monat 10.00-12.00 Uhr	Sprechstunde für Alleinerziehende KJC (Team 45), Petra Vonier, Telefon: 02381 176560
<b>Kommunales Jobcenter/ Stadt Hamm</b> Westring 8 · 59065 Hamm	Nach Vereinbarung	„families benefit plus“KJC Dina Kühne, 02381 17-6813
<b>DRK Kita Abenteuerland</b> Friesenstr. 60 · 59067 Hamm · Telefon: 02381 417136	montags 09.00-10.00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Tekin von der AWO
	nach Absprache, ca. 1x im Monat	Mein Kind wird fit-ich mach mit, Nora Yousif & Lina Sadeq
	18.11.2024	Elterncafé „Achtung Kinderseele!“ mit Frau Dr. Steinberg
	05.11. / 19.11.2024 13.30-14.30 Uhr und 14.30-15.30 Uhr	Fit für die Schule mit Izabela Pinkoz Anmeldung: 02381 417136
<b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Hamm, Ev. Kita Mose</b> Lange Straße 53 · 59067 Hamm Telefon: 02381 142339 oder 02381 3787000	Jeden 1. Dienstag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr	Offene Treffpunkte für Alleinerziehende Kirsten Steiner / Birgit Mähler
<b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Hamm. Caritas Familien Forum</b> Lange Straße 27 · 59067 Hamm · Telefon: 02381 3787000	1x monatl. n. Absprache 19.30 – 21.30 Uhr	Offene Treffpunkte für Alleinerziehende Birgit Mähler
<b>Caritas Familien Forum</b> Lange Straße 27 · 59067 Hamm · Telefon: 02381 3787000	do, 9 Uhr - 11 Uhr und jeden 1. Mo im Monat 16:00 - 18:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm Heidi Kleiböhmer und Peggy Alabaz , 02381 3787000, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-hamm.de
<b>Familienzentrum Hamm- Westen, Caritas Familien Forum</b> Lange Straße 27 · 59067 Hamm · Telefon: 02381 3787000	jeden 1. Mo im Monat 16.00 - 18.00 Uhr	
<b>Caritasverband Hamm</b> Lange Straße 15 · 59067 Hamm	montags & freitags, 09:00-12:00 Uhr mittwochs, 09:00-13:00	Kleine Knirpse - Förderung der Interaktion zwischen Mutter und Kind bis 3 Jahre; Jana Nicolaus, 02381 9143610; 0173 7279369; E-Mail: nicolaus@caritas-hamm.de

## Hamm-Mitte

<b>Kooperationsveranstaltung von: Zentralbibliothek, Jugendamt, Jugendsuchtberatung, VHS und Medienzentrum</b> Stadtbücherei Hamm Platz der Deutschen Einheit 1 · 59065 Hamm	28.11.2024 19:00 – 21:00 Uhr	Tauchen Sie ein in die Medien- und Spielewelt bei unserem „Eltern-Gaming-Abend“ David Szymura und Ann-Kristin Baumann
<b>Medienzentrum Hamm</b> online	dauerhaft	Hilfestellungen für Eltern in der Medienerziehung, Digitales Board <a href="https://www.hamm.de/medienzentrum/angebote-fuer-eltern-1">https://www.hamm.de/medienzentrum/angebote-fuer-eltern-1</a>
	dauerhaft	Medientipps für Kinder, Jugendliche und Eltern <a href="https://www.hamm.de/medienzentrum/hilfen-tipps-tricks/medientipps-fuer-kinder-jugendliche-und-eltern">https://www.hamm.de/medienzentrum/hilfen-tipps-tricks/medientipps-fuer-kinder-jugendliche-und-eltern</a>
<b>Jugendsuchtberatung</b> Nassauerstr. 33 · 59065 Hamm	04.12.2024 17:00 – 19:00 Uhr	Alles nur heiße Luft? – Elternabend zum Thema Vapen Birgit Süsselbeck und Annette Riedesel
	04.12.2024 17:00 – 19:00 Uhr	„Das kleine Internet 1x1“ David Szymura und Ann-Kristin Baumann

	04.12.2024 17:00 – 19:00 Uhr	<b>Elternabend zum Thema Medien – „Zwischen Faszination und Suchtgefahr“</b> David Szymura und Ann-Kristin Baumann
<b>Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.</b> Universahaus (1. Etage) · Südstraße 29 · 59065 Hamm Telefon: 02381 54400040	04.12.2024 17:00 – 19:00 Uhr	<b>Babyturnen auf dem Ball ab 8 Monate</b> Anmeldung und Info: sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de
	04.12.2024 17:00 – 19:00 Uhr	<b>Säuglingsgymnastik ab 2 Monate</b> Anmeldung und Info: sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de
	04.12.2024 17:00 – 19:00 Uhr	<b>Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene</b> Anmeldung und Info: sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de
<b>Volkshochschule Hamm</b> vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum Platz der Dt. Einheit 1 · 59065 Hamm weitere Infos und Anmeldung unter www.vhshamm.de vhs im Weiterbildungsforum Hamm An der Lohschule 6 · 59069 Hamm	07.11.2024 16.00-19.00 Uhr	<b>Selbstgebacken! Brotbacken für die ganze Familie</b> Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 242 8121
	15.11.2024 16.00-19.00 Uhr	<b>Kinderleicht! Kochen mit der Küchenmaschine</b> Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 242 8124
	16.11.2024 16.00-19.00 Uhr	<b>Pizzaparty nach neapolitanischer Art für Eltern und Kinder</b> Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 242 8123
	23.11.2024 13.00-16.00 Uhr	<b>Upcycling mit Kindern in der Vorweihnachtszeit – kreativ, alternativ, nachhaltig</b> Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 242 8140
	01.12.2024 14.00-17.00 Uhr	<b>Plätzchenbacken im Advent</b> Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 242 8139
<b>Volkshochschule Hamm</b> vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum Platz der Dt. Einheit 1 · 59065 Hamm weitere Infos und Anmeldung unter www.vhshamm.de vhs Online Zoom	01.12.2024 14.00-17.00 Uhr	<b>Online – Backen für Klein und Groß</b> Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 242 8125
	01.12.2024 14.00-17.00 Uhr	<b>Trotzen, Trotzig, Trotzdem</b> Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 242 8108
	01.12.2024 14.00-17.00 Uhr	<b>Von der Kita in die Schule</b> Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 242 8110
<b>Volkshochschule Hamm</b> vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum Platz der Dt. Einheit 1 · 59065 Hamm weitere Infos und Anmeldung unter www.vhshamm.de	07.11.2024 18.00-19.30 Uhr	<b>Medienkompetenz für Kinder – ein Ratgeber für Eltern</b> Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 242 8112
<b>Stadtteilzentrum FeidikForum</b> FeidikForum(Gegenüber vom Stadtteilzentrum) Feidikstraße 24 · 59065 Hamm · Telefon: 02381/91585234	do, 5 Termine ab 31.10.2024, 10.00-13.00 Uhr	<b>OKEI-Kurs – Erziehungskompetenztraining für Eltern</b> Anmeldung: 02381 915 85 108 oder sebastian.ritter@outlaw-ggmbh.de
	freitags 09.30-11.00 Uhr	<b>Baby-Treff Rabatz</b> , Kontakt: Gülsün Cingöz; Telefon: 02381 17-6437, E-Mail: Guelsuen.Cingoez@stadt.hamm.de
	Mo-Do, 08.00-16:30 Uhr Fr, 08.00-12.00 Uhr	<b>Beratung für Familien, Jugendliche und Kinder –</b> Terminvereinbarung unter 02381 915 85 108 oder sebastian.ritter@outlaw-ggmbh.de
	07.11. und 05.12.2024 10.00-12.00 Uhr	<b>Elterncafé im FeidikForum –</b> kostenloses Elternfrühstück mit Spielsachen und Hochstühle für Ihre Kleinen Anmeldung: 02381 915 85 108 oder sebastian.ritter@outlaw-ggmbh.de
	dienstags 09:00 – 10:30 Uhr	<b>Einfach Deutsch sprechen –</b> niederschwelliger Sprachkurs ohne Anmeldung Fragen an: 02381 915 85 108 oder sebastian.ritter@outlaw-ggmbh.de
	montags 12:30 Uhr	<b>Montags-Mittagstisch –</b> für 5€ gibt es ein leckeres, selbstgekochtes Gericht; Ohne Anmeldung
	jeden 1. Mo im Monat 19.00 – 22.00 Uhr	<b>offener Spieleabend</b> Kontakt: spieleabend-hamm@posteo.de
	10.11.2024 10.00 – 14.00 Uhr	<b>Bürger-Brunch mit Weihnachtsbäckerei</b> Anmeldung: 02381 915 85 101
	11.11.2024 17:00 – 18:30 Uhr	<b>Cybercrime – Gefahren im Internet</b> Polizei Hamm klärt über mögliche Gefahren auf für Eltern mit Kindern ab 5. Klasse Anmeldung: 02381 915 85 101
	15.01.2025 10.00 – 12.00 Uhr	<b>Alleinerziehenden Brunch mit Kinderbetreuung</b> Anmeldung und Informationen: 02381 915 85 101 oder Olga.janzen@outlaw-ggmbh.de
<b>Familienzentrum Stiftstraße</b> Städtische Kindertagesstätte Villa Wolkenwunder Stiftstraße 11 · 59065 Hamm · Tel.: 02381 28885	jeden Di um 14 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Griffbereit“ (1-3 Jahre) Frau Emine Yagiz
	jeden Fr um 9 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack Schule“ (4-6 Jahre) Frau Emine Yagiz

<b>Kath. Kita St. Agnes</b> Nordenwall 29 · 59065 Hamm · Tel.: 02381 495730	letzter Di im Monat jeweils 16 – 17.30 Uhr	<b>offener Treff für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung</b> Lea Bittner
<b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Hamm e.V.</b> Kath. Kita Liebfrauen Liebfrauenweg 8 · 59065 Hamm · Tel.: 02381 3787000	einmal monatlich mittwochs 19.30 – 21.30 Uhr	<b>Offener Treff für Alleinerziehende</b> mit Birgit Mähler

### Hamm-Rhynern

<b>Familienzentrum Emmaus</b> Ev. Kita Zion · Bergstraße 6 · 59069 Hamm · Tel.: 02385 6688	auf Nachfrage	<b>Offene Sprechstunden der Erziehungsberatung der Caritas Hamm</b> Ansprechpartner: Herr Moritz Kaufmann
<b>Familienzentrum Emmaus</b> Ev. Kita Unter dem Regenbogen · Feudornstr. 155 · 59061 Hamm	auf Nachfrage	<b>Offene Sprechstunden der Erziehungsberatung der Caritas Hamm</b> Ansprechpartnerin: Frau Kirsten Halama
<b>Familienzentren Kolping Kids e.V.</b> Dietrich-Bonhoeffer-Straße 21 · 59069 Hamm · Telefon: 02385 3063	1x im Monat do 14.00 - 14.30 Uhr	<b>Offene Beratung zu Erziehungs- und Familienfragen in Kooperation</b> mit dem Jugend- und Stadtteilzentrum Rhynern; Diplompädagogin Kirsten Makel
<b>Ev. Kita Dietrich-Bonhoeffer</b> Dietrich-Bonhoeffer-Straße 5 · 59069 Hamm	donnerstags 09.30-11.00 Uhr	<b>Baby-Treff Rabatz</b> , Martina Kraienhemke, Telefon: 0151 65264968 E-Mail: Amb.FamilienhilfenHamm@outlaw-ggmbh.de
<b>Jugend- und Stadtteilzentrum Rhynern</b> Unnaer Str. 14a · 59069 Hamm	donnerstags 09.00-11.00 Uhr	<b>offene Sprechstunde zu Erziehungs- und Familienfragen</b> mit Diplompädagogin Kirsten Makel, Kontakt: 0172 2080689 E-Mail: Kirsten.Makel@lwl.org
<b>Familienzentrum Sprungbereit in Kooperation mit der Caritas Beratungsstelle für Eltern Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Hamm e.V.</b> Kita Grashüpfer · Am Südbad 9 · 59069 Hamm Telefon: 02381 8773060 oder 02381 3787000	Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr	<b>Offene Treffpunkte für Alleinerziehende</b> Andrea Eisleben / Nicole Fischer / Birgit Mähler
<b>Sport -Kita Grashüpfer/ Regional Gruppe Süd der Hammer Elternschule - Regina Hupe Entfaltungsraum</b> Drei Eichen Weg 15 · 59069 Hamm · Tel: 02385 706963 oder 015751599065	08.10.2024, 19.30 Uhr	<b>Seelische Gesundheit bei Kindern</b> , Frau Dr. Schmidt (LWL-Klinik)
	28.11.2024, 19.00 Uhr	<b>Warum das elterliche Vorbild so wichtig ist!</b> , Dipl.-Päd. Detlef Träbert
	donnerstags 09.00-11.00 Uhr	<b>Beratung im ressourcen- und lösungsorientierten Bereich</b> mit Nicole Fischer (nach vorheriger Anmeldung)
	montags, 8 Termine	<b>Spielgruppe für 1-2 Jährige</b> , Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich
	ab 15:30 Uhr - 17:00 Uhr	<b>PEKiP für die Juli bis September geborenen Kinder</b> Anmeldung erforderlich: Tel.: 01575 1599065 Mail: kontakt@reginahupe.de
	montags 28.10. – 16.12.2024 09:00-10.30 Uhr	<b>Spielegruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 2- 6 Jahren</b> Anmeldung erforderlich: Tel.: 01575 1599065 Mail: kontakt@reginahupe.de
	mi, 30.10. - 04.12.2024 von 15:30- 17:00 Uhr Dezember und Januar: 15:00 - 16:30 Uhr.	<b>Waldgruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 2- 6 Jahren</b> Anmeldung erforderlich: Tel.: 01575 1599065 Mail: kontakt@reginahupe.de Treffpunkt:   Parkplatztreff Rottwiese am Pilsholz, 59069 Hamm-Westtünen

### Hamm-Uentrop

<b>Familienzentrum „Das Dorf“</b> Ev. Gemeindehaus · Lisenkamp 14 · 59071 Hamm	montags 10.00-11.30 Uhr	<b>Baby-Treff Rabatz</b> , Kontakt Thea Anlauf, Tel.: 02381 9054026 E-Mail: Amb.FamilienhilfenHamm@outlaw-ggmbh.de
<b>Familienzentrum „Am Maxipark“</b> Ev. Kita Unter dem Regenbogen im Familienzentrum · Feudornstraße 155 · 59071 Hamm Tel.: 02381 83 364 kita@friedrich-wilhelm-stift.de www.fzam.de	Montag – Freitag 06:45 – 16:45 Uhr	<b>offener Bücher- und Spieleschrank zum Tauschen, Entdecken und Verschenken</b>
	Montag – Freitag 09:00 – 13:00 Uhr	<b>Beratungsangebot rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die Zeit danach</b> mit Janine Biere (Hebamme) telefonisch unter der Rufnummer 017704137740
	zurzeit noch nach Bedarf	<b>Erziehungs- und Familienberatung</b> mit Monique Winrich (Präventionskoordinatorin - Sozialraum Uentrop & Sozialpädagogin B.A.) Die Beratung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten (seemoewe@friedrich-wilhelm-stift.de oder 02381 83364).
	06.11.2024 15:00 – 16:30 Uhr	<b>„Impulsivität und Unruhe“</b> / Frau Schmidt, Erziehungs- und Beratungsstelle der Stadt Hamm <b>Impulsivität, innere Unausgeglichenheit, Unaufmerksamkeit, anhaltende Unruhezustände oder Überaktivität sind für viele Eltern Grund zur Sorge.</b> Frau Schmidt geht in den engeren Austausch und gibt Raum für Fragen und Anmerkungen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird bis 31.10.24 gebeten (seestern@friedrich-wilhelm-stift.de oder 02381 83364).
	07.11.2024 17:00 Uhr	<b>Lichterbummel</b> Der Laternenumzug startet gegen 17:15 Uhr an der Kita und zieht durch die Feudornriedung. Begleitet wird der Umzug vom Posaunenchor Werries.
13.11.2024 16:30 Uhr	<b>Elternkino</b> Wir laden Interessierte, Eltern, Großeltern ein gemeinsam den Film „Liebe, Wut und Milchzähne“ anzuschauen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist wünschenswert aber nicht erforderlich (seestern@friedrich-wilhelm-stift.de oder 02381 83364).	

<b>Familienzentrum „Am Maxipark“</b> Ev. Kita Unter dem Regenbogen im Familienzentrum · Feudornstraße 155 · 59071 Hamm Tel.: 02381 83 364 kita@friedrich-wilhelm-stift.de www.fzam.de	21.11.2024 15:30 - 17:00 Uhr	<b>Alleinerziehenden-Treff</b> mit Bianca Wiederholdt (Erzieherin) & Laura Wolf (Erzieherin)
	02.12.2024 14:30 – 16:00 Uhr	<b>Krabbel- und Spielgruppe</b> (für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren) mit Melanie Zydra (Erzieherin). Anmeldung erforderlich unter der 01573/6759937.
	06.12.2024 15:30 Uhr	<b>Nikolausspaziergang durch den Geithe-Wald</b> Wir gehen auf Spurensuche durch den Wald und treffen dort vielleicht auf den Nikolaus. Eine Anmeldung ist wünschenswert aber nicht
	11.12.2024 09:00 – 10:00 Uhr	<b>homöopathische Fragestunde</b> mit Reinhild Knips (Heilpraktikerin) telefonisch unter der Rufnummer 02381- 3716887 (Praxis)
	12.12.2024 15:30 - 17:00 Uhr	<b>Alleinerziehenden-Treff</b> mit Bianca Wiederholdt (Erzieherin) & Laura Wolf (Erzieherin)
	16.12., 08:30-09:30 Uhr	<b>logopädische Fragestunde</b> mit Antje Fischer (Logopädin)
	16.01.2025 15:30 - 17:00 Uhr	<b>Alleinerziehenden-Treff</b> mit Bianca Wiederholdt (Erzieherin) & Laura Wolf (Erzieherin)
Ev. Kita Senfkorn Ostwennemarstraße 4a · 59071 Hamm · Telefon: 02381 81 724	donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr	<b>Spieleangebot</b> <a href="https://www.kita-senfkor-hamm.de/">https://www.kita-senfkor-hamm.de/</a>
Stadtteilzentrum Alte Schule Werries Alter Uentrop Weg 21 · 59071 Hamm	Termin nach Vereinbarung	<b>Prävention für den Stadtbezirk Uentrop</b> Monique Winrich 0151-54115786, m.winrich@alte-schule-werries.de
<b>Hamm-Bockum-Hövel</b>		
<b>Familienzentrum Hamm-Norden</b> AWO-Kita Bänklerweg Merschstraße 60 · 59065 Hamm · Tel.: 02381 62 308	Jeden 1. Samstag im Monat 14.00 – 17.00 Uhr	<b>Offene Treffpunkte für Alleinerziehende</b> Erzina Brennecke / Susann Mansbrügge
	Gruppe 1: montags, 16:00-17:30 Uhr Gruppe 2: mittwochs, 16:00-17:30 Uhr	<b>Spielgruppen für 1-2 jährige Kinder</b> Erzina Brennecke
	mittwochs 14:30-15:45 Uhr	<b>Mein Baby und ich PEKiP Kurs für Mütter und Babys ab dem 4. Lebensmonat,</b> Erzina Brennecke
<b>Familienzentrum Hamm-Norden</b> Ev. Kita Johannes · Arnsteinstraße 5 · 59065 Hamm Tel. 02381 63 336	jeden 3. Donnerstag im Monat 09:00 - 12:00 Uhr	<b>Offene Sprechstunden der Erziehungsberatung der Caritas Hamm</b> Ansprechpartnerin Frau Teresa Siethoff
<b>Familienzentrum Hamm-Norden u. Förderverein Movere e.V.</b> in den Sporthallen der Ludgerieschule, der Johannesschule sowie der Sporthalle Stadtteilzentrum Hamm-Norden	auf Anfrage	<b>Psychomotorische Förderung für Kinder von ca. 4 bis 10 Jahre;</b> Jennifer Wolters, Telefon: 0 23 81 / 58 05 00 oder E-Mail: info@movere.de
<b>Stadt Hamm/ LWL - Heilpädagogisches Kinderheim Hamm</b> Aula Stadtteilzentrum Hamm-Norden Sorauer Straße 14 · 59065 Hamm	jeden ersten Mittwoch im Monat 09:00-12:00 Uhr	<b>Offener Kreativ-Treff für Familien</b> Christin Wunderlich, Mobil: 0171 8687318, E-Mail: christin.wunderlich@lwl.org
<b>Caritas Verband Hamm</b> Stadtteilzentrum Hamm Norden Sorauer Straße 14 · 59065 Hamm und Bahnhofstraße 5-7 · 59065 Hamm	nach Absprache	<b>„families benefit plus“</b> für Familien und Alleinerziehende mit Kindern bis 18 Jahren im Hammer Norden Fatma Persen, 01723275326 oder 023819140561, E-Mail: persen@caritas-hamm.de
<b>Stadtteilzentrum Hamm-Norden</b> Sorauer Straße 14 · 59065 Hamm · Telefon: 02381 371860	nach Absprache	<b>Beratung für Familien, Kinder und Einzelpersonen in Krisensituationen</b> Florian Bedarf; Telefon: 02381 371860
<b>Stadtteilzentrum Hamm-Norden</b> Oranienburger Str. 26 · 59065 Hamm	nach Absprache	<b>Beratung für Familien, Kinder und Einzelpersonen in Krisensituationen</b> Annette Hübner, 02381 92451602 Brigitte Wichert, 02381 92451601
<b>Diakonie Ruhr Hellweg</b> Martin-Berthold-Haus - Altentages- und Begegnungsstätte Insterburgerstraße 4 · 59065 Hamm	mittwochs 09:30-11:00 Uhr	<b>Mutter Kind Gruppe</b> Gespräch für Eltern, Anregungen, Spiel und Basteln, Singen mit den Kindern Eltern Kleinkinder, Gabriele Müller, Telefon: 02381 446985
<b>Haus der Begegnung</b> Friedrich-Ebert-Straße 23-25 · 59075 Hamm	montags 09.30-11.00 Uhr	<b>Baby-Treff Rabatz</b> Susanne Reckzüge, Telefon: 0176 55971662 Vanessa Heidenreich, Telefon: 0178 2006 146 Mail: willkommen@friedrich-wilhelm-stift.de
<b>Familienzentrum Hövel Städt. Kita Ermelinghof</b> Ermelinghofstraße 12 · 59075 Hamm · Tel.: 02381 493822	do, 15.30-16.30 Uhr	<b>Baby-Treff</b> mit Lisa Kütemeier
	di, 14.30 - 16.00 Uhr	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> mit MarieTheres Große-Drenkpohl
	mi, 15.30 -17.00 Uhr und nach Bedarf	<b>Erziehungs- und Familienberatung</b> mit Marieluis Schmidt
<b>Familienzentrum Hövel</b> Kath. Kita St. Pankratius Erlenfeldstraße 6a · 59075 Hamm · Telefon: 02381 71680	Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat, 15.30 –17.30 Uhr	<b>Treffpunkt für alleinerziehende Frauen</b> mit Kinderbetreuung mit Heike Leymann und Kathryn Dreyer
<b>Familienzentrum Bockum</b> Caritas Kita St. Ida, Karwinkelstraße 25 · 59075 Hamm Telefon: 02381 76660	je 1. Mit der ungeraden Mo (Nov+Jan) 9 -11 Uhr	<b>Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm</b> Alexander Sobolewski
<b>Familienzentrum Bockum</b> Ev. Kita Kath.-Luther-Zentrum Südgeist 16 · 59075 Hamm · Telefon: 02381 75267	jeden 1. Mi der geraden Mon. (Dez) 09 - 11 Uhr	<b>Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm</b> Alexander Sobolewski Ulrike Bartkowski
	Spielgruppe fortlaufend 15.00-ca.16.00 Uhr	<b>Spielgruppe für Kinder im Alter von 1-3 Jahren;</b> Leitung: Frau Kement, Anmeldung: 02381-75267
	09.10.2024 19.00-ca.20.30 Uhr	<b>Informationsabend zum Thema: „Kinder- Umgang mit dem Tod“</b> Referentin: Elke Daasch

<b>Familienzentrum Bockum</b> Turnhalle der Von-Vincke- Schule · Dörholtstraße 27 · 59075 Hamm	26.09.2024 16.00-18.00 Uhr	<b>„Turnen mit meinem Liebblingsmenschen“</b> Leitung: Frau Richter, Anmeldung: 02381 75267
---	-------------------------------	--

<b>Hamm-Heessen</b>		
<b>Karlschule Hamm</b> Mensa	Freitag, 15.11., 13.12.2024 und 17.01.2025 Je 08:15-09:30 Uhr	<b>Mediennutzung</b> Offener Austausch Freizeitgestaltung- Sportangebote in der Stadt Hamm
<b>Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b> St. Barbara-Klinik, www.eug-hamm.de Am Heessener Wald 1 · 59073 Hamm · Tel: 02381 681-1341	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr	<b>Infoabend Geburtshilfe</b>
	04.11., 18 – 20 Uhr	<b>Babymassage</b> , Janina Biere
	07.11., 18 – 20.30 Uhr	<b>Vortrag: Und, schläft es schon durch?</b> , Oliver Elbers
	15.11., 18 – 20 Uhr	<b>Ich werde Vater - was kommt auf mich zu?</b> Christian Schneider
	16.11., 10 – 13 Uhr	<b>Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind</b> , Andreas Düllmann
	25.11., 14.30-17.30 Uhr	<b>Geschwisterkurs</b> , Andrea Wagner
	25.11., 18 – 23 Uhr	<b>Säuglingspflege</b> , Andrea Wagner
	27.11., 19.00-20.30 Uhr	<b>Rückbildungsgymnastik</b> , Lisa Marie Stork
	29.11., 18.00-20.00 Uhr	<b>Workshop „Stillvorbereitung“</b> , Lisa Witecy
	02.12., 18.30-20.30 Uhr	<b>Geburtsvorbereitung</b> (Entb. Monate 02/25 + 03/25), Angela Meusel
	03.12., 18.00-20.00 Uhr	<b>Workshop: Wir werden Großeltern!</b> , Lisa Witecy
	11.12., 18.00-20.00 Uhr	<b>Workshop: Beikosteinführung</b> , Lisa Witecy
	08.01.2025 17.50 – 18.50 Uhr	<b>Yoga für Schwangere</b> (Kurs wird von der Krankenkasse bezuschusst!) Maggie Hartwig
	8.1.2025, 19-20.30 Uhr	<b>Rückbildungsgymnastik</b> , Lisa Marie Stork
	9.1.2025, 9-10.30 Uhr und 10.30-12.00 Uhr	<b>Spiel und Bewegung für Kinder von 1 – 3 Jahren</b> Nicole Krüger-Przybylsky
	10.01., 9-10.30 Uhr und 10.45 – 12.15 Uhr	<b>Babyturnen</b> (verschiedene Altersgruppen) Marai Grünig
	14.01., 9-10.30 Uhr und 10.45 – 12.15 Uhr	<b>2 Kurse Eltern-Kind-Gruppe</b> (bindungsorientiert) Nadine Strunk
	14.01., 18.00-20.00 Uhr	<b>Workshop „Bedürfnisorientiertes Abstillen“</b> , Lisa Witecy
	18.01.2025, 10-13 Uhr	<b>Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind</b> , Andreas Düllmann
	20.01., 09.00-10.30 Uhr	<b>Babymassage</b> , Janina Biere
	22.01., 9.30-10.30 Uhr	<b>Musik und Spaß im ersten Lebensjahr</b> , Isabell Heimsoth
	27.01., 18.30-20.30 Uhr und 10.30-12.00 Uhr	<b>Geburtsvorbereitung</b> , Entb. Monate 04/25 + 05/25 Angela Meusel
	30.01.2025 18.00 – 20.00 Uhr	<b>Babysignale verstehen</b> Oliver Elbers
9.1.2025, 9-10.30 Uhr und 10.30-12.00 Uhr	<b>Spiel und Bewegung für Kinder von 1 – 3 Jahren</b> Nicole Krüger-Przybylsky	
9.1.2025, 9-10.30 Uhr und 10.30-12.00 Uhr	<b>Spiel und Bewegung für Kinder von 1 – 3 Jahren</b> Nicole Krüger-Przybylsky	
<b>Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b> Schwimmhalle der Anne-Frank-Schule, www.eug-hamm.de	9.1.2025, 19-19.45 Uhr	<b>Aquafit für Schwangere</b>
	9.1.2025, 20-20.45 Uhr	<b>Aquafit nach der Geburt</b> , Isabell Heimsoth
<b>Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b> Lehrschwimmbecken Waldorfschule	02.11.2024 14.30 – 18.00 Uhr	<b>5 Kurse Baby- und Kleinkindschwimmen für diverse Altersklassen</b> Leah Kravanja, Anna Piljani
	02.11.2024 18.00 - 18.45 Uhr	<b>5 Kurse Baby- und Kleinkindschwimmen für diverse Altersklassen</b> Leah Kravanja, Anna Piljani
<b>Johanniter - Kita Dasbecker Markt</b> Johanniter - Kita Dasbecker Markt Dasbecker Markt 2 · 59073 Hamm · Telefon: 02381 76075	donnerstags 09.30-11.00 Uhr	<b>Baby-Treff Rabatz</b> Petra Remmert-Gremler, Telefon: 02381 17-6438
	jeden 2. Mi im Monat 14:00 - 16:00 Uhr	<b>Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm</b> , Ansprechpartnerin Frau Ziehe
<b>Familienzentrum St. Theresia der Pfarrgemeinde Papst Johannes</b> Kath. Kita St. Theresia An der Theresienkirche 6 · 59073 Hamm · Telefon: 0 23 81 / 32 585	jeden 1. Donnerstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	<b>offene Sprechstunde für allen Familien aus dem Sozialraum Heessen der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm</b> Judith Ahlert; Terminabsprache 02381 32585
	jeden 3. Mi im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	<b>Offene Treffpunkte für Alleinerziehende</b> Anja Krämer
<b>Stephanusschule</b> OGS-Küche der Stephanusschule · Telefon: 02381-9876290	freitags 08.00-10.00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot <b>„Rucksack Schule“</b> (4-6 Jahre) Frau Elcheikh Hassan von der AWO

# Veranstaltungen für Kinder und Familien

## Nov. 2024 bis Jan. 2025 in Hamm

Einzelne aktuelle Angebote der Jugendzentren für Kinder und Jugendliche sind auf der entsprechenden Internetseite und beim Netzwerk Jugendkultur Hamm zu finden.

### Ausstellungen/Dauerangebote:

bis 23.02.2025

Gustav-Lübcke-Museum

Ausstellung „**Strahlender Untergang - wischen Zorn und Zuversicht**“

bis 03.11.2024

Maxipark, Elektrozentrale

**Im Land der Drachen** | Familienausstellung

bis 03.11.2024

Maxipark, OpenAir

**Lustige Tierfotos - The Comedy Wildlife Photography Award**

bis 03.11.2024

Maxipark, Glaselefant

**Vom Lost Place zum Freizeitpark - 40 Jahre Landesgartenschau Hamm**

bis 03.11.2024, ab 19.00 Uhr

Maxipark

**Herbstleuchten**

02.11.2024, 11:00 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Tierpark Hamm, Grünstraße

**Familienveranstaltung Haustier-Diplom III im Tierpark Hamm** für Kinder von 5 bis ca. 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, Leitung: Zooschule Hamm

Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

02.11.2024, 11:15 Uhr

Pauluskirche

Musik zur Marktzeit **JazzMusik zur Marktzeit** mit dem Duo Boogiecolous

03.11.2024, 11.00 Uhr

Zentralhallen

**Second-Hand-Modemarkt**

03.11.2024, 11.00 Uhr

Kurhaus Bad Hamm

**21. Hammer Künstlermarkt**

03.11.2024, 14.00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

**Hammer Museumstag - Gemeinsam durch das Museum - öffentliche Führung**

03.11.2024, 16:00 Uhr

Kulturbahnhof

Helios-Theater präsentiert: **Kreise**

04.11.2024, 19:00 Uhr

Feidikforum

**Offener Spieleabend im FeidikForum**

05.11.2024, 14:00 Uhr

Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum

**Onleihe-Sprechstunde**

06.11.2024, 12:30 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

**Kunst am Mittag: Kuratorenführung durch die Sonderausstellung**

08. und 09.11.2024

Zentralhallen

**HolzWerken live**

08.11.2024, 15:00 Uhr

Kulturbahnhof

**Drachenblut und Blümchenpflaster**

08.11.2024, 17:00 + 18:00 Uhr,

Treffpunkt Kasse Tierpark

**Laternenführung**

Infos und Anmeldung:

[www.tierpark-hamm.de/tickets](http://www.tierpark-hamm.de/tickets)

08.11.2024, 18:00 bis 20:00 Uhr

Treffpunkt: Haus Busmann, Uedinghoffstraße

**Was sind die hellen Punkte am Nachthimmel II?** für Kinder zwischen 7 und 11 Jahren,

Leitung: Karl-Heinz Borkowski

Infos und Anmeldung über

<https://www.hamm.de/umweltkalender>

08.11.2024, 19.00 Uhr

Aula am Stadtteilzentrum Sorauer Straße

**Nordener Sommer - Märchen und Tanz**

09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12. und

14.12.2024, 10:00 Uhr

Maxipark, Hauptkasse

**MAXILAB-Scouts - Forschen erlaubt** (BNE)

- 6 Termine; Anmeldung: 02381 98210-32 oder per E-Mail an [kasse@Maxipark.de](mailto:kasse@Maxipark.de)

09.11.2024, 13:00-17:00 Uhr

**Sophie-Scholl-Gesamtschule**

Generationenmesse Bockum-Hövel

09.11.2024, 14:00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

DIY WeihnachtsWerkstatt: **XMas-Cards selbst gestalten**; Anmeldung: 02381-17-5714

09.11.2024, 15:00 Uhr

Gradierwerk im Kurpark

Erlebnistour: Schnuppertour |

**Lachyoga-Spaziergang zum Glück**

Infos und Anmeldung Tel.: 02381 23400 oder

[www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

10.11., 01. und 15.12., 05. und 12.01.2025

je 16.00 Uhr sowie 20. und 26.11., 04., 09.,

16. und 19.12.2024, je 10.00 Uhr

Wintertheater der Waldbühne Heessen

**Schneeweißchen & Rosenrot**

10.11.2024, 11:00 Uhr

Maxipark

**Kerzenwerkstatt**- Wir stellen gemeinsam verschiedene Kerzen aus reinem Bienenwachs

Anmeldung: 02381/98210-32 oder

per E-Mail an [kasse@Maxipark.de](mailto:kasse@Maxipark.de)

10.11.2024, 14.00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

**Gemeinsam durch das Museum** -

öffentliche Führung

## Bildungswoche Hamm: 11.-16.11.2024

11.11., 19.00 Uhr

Maxipark

**Auftaktveranstaltung mit Britta Steffen - Freie Bahn für den Erfolg**

Kontakt: [www.hamm.de/bildungswoche](http://www.hamm.de/bildungswoche)

12.11., 09.00 - 13.00 Uhr

Pädagogisches Zentrum, Stadthausstraße 3

**Theaterpädagogik „to go“**

Kontakt: info@btk-hamm.de

12.11., 08.30 - 15.30 Uhr

Pädagogisches Zentrum, Stadthausstr. 3, Raum E09

**Design Thinking erleben und nutzen für projektbasiertes Lernen**

Kontakt: alexandra.herl@stadt.hamm.de

12./14.11., 9-11 Uhr + 11.30-13.30 Uhr

Medienzentrum, Pädagogisches Zentrum

**KryptoKids - Abenteuer Datenschutz**

Kontakt: [www.hamm.de/medienzentrum](http://www.hamm.de/medienzentrum)

12.11., 15.00 - 16.30 Uhr

BNE Regionalzentrum Hamm, im Maxipark

**BNE Bildungsnetzwerk Hamm**

Kontakt: howe@maximilianpark.de

12.11., 19.00 - 21.30 Uhr

Theaterladen des Treibkraft.Theaters, Am Stadtbad 4

**Impro Abend;** Kontakt: info@btk-hamm.de

13.11., 10.00 - 16.00 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal, Platz der Deutschen Einheit 1

**Fachtag Cannabislegalisierung - Suchtvorbeugung in Schule und Jugendhilfe,**

Kontakt: ariedesel@akj-hamm.de

13.11., 14.00 - 16.00 Uhr

Maxipark, Alter Grenzweg 2

**BNE für Einsteiger - von der Theorie in die Praxis,** Kontakt: howe@maximilianpark.de

13.11., 18.00 - 19.30 Uhr

**Bildung ist unsere Zukunft - Nachhaltiges Lernen und Konzentration fördern**

mit dem Lerncoach René Ridderskamp

Kontakt: vorstand@bildungsausbruch-hamm.de

13.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Aula des Beisenkamp Gymnasiums, Am Beisenkamp 1

**Babylon: Oder wie bellt ein Hund auf Arabisch?** Erzähltheater für alle

Kontakt: post@treibkraft-theater.de

13.11., 19.30 - 21.00 Uhr

VHS Hamm, Raum 1.058/59, Platz der Deutschen

Einheit 1

**Gemeinwohlökonomie - Eine Chance für**

**Hamm?** (Kursnummer 2421325);

Kontakt: ilhan@stadt.hamm.de

14.11., 8.30 - 12.30 Uhr

Kommunales Integrationszentrum, Stadthausstraße 3

**Gleiche Chancen für alle Menschen?! -**

**Vorurteil.Macht.Diskriminierung**

Kontakt: sandra.godau-geppert@stadt.hamm.de

oder alexandra.herl@stadt.hamm.de

14.11., 09.00 - 13.00 Uhr

Pädagogisches Zentrum, 1. Etage Raum 115

Stadthausstraße 3

**Sevengardens BNE Dialoger:in Ausbildung**

Kontakt: ebru.hilbig@stadt.hamm.de

14.11., 10.00 - 12.30 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

**Uni trifft Schule -**

**Führung und Vortrag zum Berufsfeld der Altertumswissenschaften**

Kontakt: alexandra.peter@stadt.hamm.de oder

daniela.krellmann@stadt.hamm.de

14.11., Schulveranstaltung ab Kl. 8, 10 Uhr

Abendveranstaltung 18.00 Uhr

Cineplex Hamm: Schule und Kino / VHS-Kino-Special

**2040 - Wir retten die Welt,**

**Dokumentarfilm, Australien 2019**

Kontakt: reitz@stadt.hamm.de

14.11., 10.30 - 12.00 Uhr

Stadtarchiv Hamm, Gustav-Heinemann-Straße 10

**Schule goes Archiv - Ein Einblick hinter die Magazintüren des Stadtarchivs**

Kontakt: Franziska.Rohlof@Stadt.Hamm.de

14.11., 14.00 - 15.30 Uhr

Maxipark

**Schule der Zukunft** - Kurzinfos für interessierte Schulen online, Kontakt: howe@maximilianpark.de

14.11., 17.00 - 19.00 Uhr

Stadtwerkehaus, Südring 1

**Ideen umsetzen für die Energiewende in unserer Stadt**

Kontakt: c.helm@stadtwerke-hamm.de

14.11., 17.00 - 20.00 Uhr

KUBUS Jugendkulturzentrum, Südstraße 28

**Mappen Coaching**

Kontakt: kubus@stadt.hamm.de

14.11., 19.30 - 21.30 Uhr

Kurhaus Bad Hamm

**Valentin - Des wird doch eh nix!**

Kontakt: barth@stadt.hamm.de

15. und 16.11., Freitag 08.00 - 16.00 Uhr |

Samstag 10.00 - 16.00 Uhr

Zentralhallen

**Bildungsmesse Hamm**

15. und 16.11., Freitag 10.00 - 14.00 Uhr |

Samstag 11.00 - 15.00 Uhr, Zentralhallen

**AZUBI Meet & Match**

Kontakt: fachkraefte@impuls-hamm.de

13.11., 11.00 Uhr, 14.11., 19.00 Uhr, und  
15.11.2024, 11.00 Uhr

Kulturnahnhof

Helios-Theater präsentiert: **Friedl Dicker**

14.-17.11.2024, 11.00 – 19.00 Uhr

Gut Kump, Kumper Landstraße 5

**Winterzauber auf Gut Kump**

14.11.2024, 17.00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

**Yoga im Museum –**

**Kraftquelle für den Alltag**

15. - 24.11.2024

Zentralhallen

**Wonder Adventure;** Infos und Tickets unter:

<http://www.inspire-show.de>

16. und 17.11.2024, 11.00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

**Alles für die Kunst;** Musik & Film-Workshop

ab 12 Jahre; Anmeldung: 02381 17-5714

16.11.2024, 17.00 Uhr

Tierpark, Kasse

**Nachtführung durch den Tierpark**

Infos und Anmeldung: Tel.: 02381/9149921 oder

[www.tierpark-hamm.de/tickets](http://www.tierpark-hamm.de/tickets)

17.11.2024, 14.00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

**Gemeinsam durch das Museum –**

**öffentliche Führung**

17.11., 16:00 Uhr, 18.11. und 19.11.2024,  
je 10:00 Uhr

Kulturnahnhof

Helios-Theater präsentiert: **Holzklöpfen**

19.11.2024, 11:00 Uhr

Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum

**Onleihe-Sprechstunde**

19.11.2024, 15:00 Uhr

Arbeitsagentur Hamm

**Mut zum neuen Start -**

**Online-Veranstaltung**

Anmeldung: 02381 910-2167 oder

hamm.bca@arbeitsagentur.de

19.11.2024, 15:00 Uhr

Arbeitsagentur Hamm

**Online-Veranstaltung New Plan - Ein Tool**

**für Ihre berufliche Entwicklung**

Anmeldung: 02381 910-1001 oder

hamm.biz@arbeitsagentur.de

19.11.2024, 18:00 Uhr

Kulturnahnhof

**Klangkosmos Weltmusik** mit Hyun Seung

Hun & Kim So Ra (Südkorea) -

Grenzüberschreitende Folk-Grooves

21.11., 19.12.2024, 16.01.2025

je 10:00 – bis 12:00 Uhr und

06.11., 04.12.2024, 01.01.2025

je 14.00-16.00 Uhr

Heimathaus Rhynern

**Spieletreff im Heimathaus für jedermann**

23. und 24.11.2024, 11.00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

**Alles für die Kunst;** Musik & Film-Workshop

ab 12 Jahre; Anmeldung: 02381-17-5714

23.11.2024, 14.00-16.00 Uhr

Maxipark, Maxilab

**Energie-Forschertag** für Familien (BNE);

Anmeldung: 02381/98210-32 oder

per Mail an [kasse@Maxipark.de](mailto:kasse@Maxipark.de)

23.11.2024, 12:00 bis 19:00 Uhr

Alter Bauhof Herringen, Zum Torksfeld 2

**Vorweihnachtlicher Basar**

23.11., 19:00 Uhr, 26. und 27.11.2024,  
je 11.00 Uhr

Kulturnahnhof

Helios-Theater präsentiert:

**Fitting In Or Not At All - MÜN Kollektiv**

24.11.2024, 14.00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

Gemeinsam durch das Museum –

Öffentliche Führung durch die Stadtgeschichte:

**„Kein Bier vor vier“**

24.11.2024, 18.00 Uhr

Thomas-Kulturkirche

**Gesänge von Zeit und Ewigkeit**

mit Gesangsschülerinnen und -schüler

von Eva-Maria Edelkötter

25.11.-30.12.2024

Marktplatz Hamm

**Weihnachtsmarkt Hamm**

27.11.2024, 15:00 Uhr

Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum

**Berufsberatung in der Zentralbibliothek**

28.11.2024, 15:00 Uhr

Kulturnahnhof

T-Werk präsentiert: **Murmels Reise** Erzähl-

theater mit Figuren und Objekten für alle ab 4 J.

28.11.2024, 19:00-21.00 Uhr

Stadtbücherei LeseCafé

**Ein Gaming Abend;** Anmeldung: [https://www.hamm.de/medienzentrum/veranstaltungen/veranstaltungsuebersicht/anmeldung-eltern-gaming-](https://www.hamm.de/medienzentrum/veranstaltungen/veranstaltungsuebersicht/anmeldung-eltern-gamingabend-oder-jsb@akj-hamm.de)

[abend-oder-jsb@akj-hamm.de](https://www.hamm.de/medienzentrum/veranstaltungen/veranstaltungsuebersicht/anmeldung-eltern-gamingabend-oder-jsb@akj-hamm.de)

29.11.2024, 17.00 Uhr

Pauluskirche Hamm

**Offenes Singen zum Advent**

mit Schülerinnen und Schüler der Musikschule der

Ev. Kirchengemeinde Hamm

01.12.2024, 17.00 Uhr

Pauluskirche Hamm

**Adventliches Bläserkonzert**

29.11.-01.12.2024, ab 10.00 Uh

Maxipark

**Weihnachtsmarkt**

29.11.2024, 17.00 Uhr

Tierpark, Kasse

**Nachtführung durch den Tierpark**

Infos und Anmeldung: Tel.: 02381/9149921 oder

[www.tierpark-hamm.de/tickets](http://www.tierpark-hamm.de/tickets)

29.11., 11+18 Uhr, 30.11., 16 Uhr

01.12., 11.00 und 16.00 Uhr,

02.-05.12., je 11.00 Uhr,

06.12.2024, 11.00 und 18.00 Uhr,

Kurhaus Bad Hamm

Weihnachtsmusical

**Der verschwundene Weihnachtsstern**

30.11.2024, 11.00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

DIY WeihnachtsWerkstatt:

**Winterdeko selbst filzen**

Anmeldung: 02381-17-5714

30.11.2024, 12.00-18.00 Uhr

Stadtteilzentrum Alte Schule Werries,

Alter Uentropfer Weg 212

**Weihnachtsmarkt in Werries**

30.11.2024, 11.00-18.00 Uhr

Schützenhalle, Hubert-Westermeier-Str. 1

**Tünner Weihnachtsmarkt**

30.11., 14-22 Uhr, 01.12., 12-18 Uhr

Marienstadion (Heessen)

**Weihnachtsdorf des SVE Heessen und**

**Kita Kusselkopp**

30.11.2024, 14.00-17.00 Uhr

Maxipark

**Last-Minute –**

**Mach dein Weihnachts-Schnitzdiplom**

Anmeldung: 02381 98210-32 oder

per Mail an [kasse@Maxipark.de](mailto:kasse@Maxipark.de)

30.11.2024, 17:00 Uhr

Marktplatz Herringen

**Adventsingen zum Anleuchten**

01.12.2024, 11.00-18.00 Uhr

HSC Gelände, Berge

**HSC-Weihnachtsmarkt**

01.12.2024, 12.00-18.00 Uhr

Stephanus-Gemeindehaus Bockum-Hövel

**Stephanusmarkt**

01.12.2024, 12.00-18.00 Uhr

Pelkumer Kirchplatz

**Pelkumer Weihnachtsmarkt**

01.12.2024, 16:00 Uhr

Evangelische Kreuzkirche Bockum-Hövel

**Adventskonzert** mit dem Mandolinen- und

Gitarrenorchester 1956 Hamm

01.12.2024, 17.00 Uhr

Pauluskirche Hamm

**Adventliches Bläserkonzert**

02.12.2024, 19:00 Uhr

Feidikforum

**Offener Spieleabend im FeidikForum**

03.12.2024, 18.00 Uhr

Pauluskirche Hamm

Konzert **„Freedomconsort“**

03.12.2024, 18.00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

**Weihnachtsgeschichten aus dem WA-**

**Archiv** – Eine Festtagseinstimmung mit

Augenzwängern; Anmeldung: [vhs@stadt.hamm.de](mailto:vhs@stadt.hamm.de),

02381 17-5600; Kurs-Nr.: 2421602

04.12.2024, 12:30 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum Ort

Treffpunkt Museumskasse

**Kunst am Mittag** - Kuratorenführung durch die

Sonderausstellung

05.12.2024, 18:00 Uhr

Zentralhallen

**Große Zentralhallen Weihnachtsshow**

05.12., 19 Uhr, 03. + 04.12., je 11.00 Uhr

Kulturnahnhof

Helios-Theater präsentiert: **Sag Was**

05.12.2024, 19:00 Uhr

Theaterladen des Treibkraft.Theaters

Am Stadtbad 4

**Gucken und Quatschen -**

**der Hammer Filmsalon**

06.12.2024, 17.00 Uhr

Pauluskirche Hamm

**Offenes Singen zum Advent** mit Kreiskantor

Heiko Ittig an der Beckerath-Orgel

07.12.2024, 15.00 Uhr

Kindertageseinrichtung „St. Victor“ Herringen

**Lichtermarkt** in Kooperation

mit dem Altenzentrum St. Victor

07.12.2024, 11:15-12.00 Uhr

Pauluskirche Hamm

**GospelMusik zur Marktzeit** mit dem

Projektchor „Gospel ,n Fun“

Pelkum-Wiescherhöfen, Leitung Heike Klatt

07.12.2024

Rhynern, Alte Salzstraße

**Weihnachtsmarkt Rhynern**

07.12.2024, 12:00 – 17:00 Uhr

TuS Wiescherhöfen, Wielandstraße

**Baumverkauf und Weihnachtsmarkt**

07. + 08.12., jeweils von 12.00-18.00 Uhr

Brauhaus Wilshaus, Baumstraße

**Weihnachtsmarkt**

07. + 08.12., jeweils von 12.00-18.00 Uhr

Brokhof

**Heessener Adventsmarkt**

07.12.2024, 15.00-17.00 Uhr

Maxipark

**Advents-Schokoladenwerkstatt** (BNE) für

Familien; Anmeldung: 02381 98210-32 oder

per Mail an [kasse@Maxipark.de](mailto:kasse@Maxipark.de)

08.12.2024, 11:00 Uhr

Zentralhallen

**Modellbahn Börse**

08.12.2024

Gustav-Lübcke-Museum

**Kein Bier vor vier - Kneipe, Kumpel**

Kommunikation - Öffentliche Führung durch die

Stadtgeschichte

08.12.2024, 16:00 Uhr

Treffpunkt: HSHL, MarkerAllee 76

**Erlebnistour - Burghügel im Fackelschein**

Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400

und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

11. + 13.12., je 11 Uhr, 12.12., 14:30 Uhr

Kulturnahnhof

Helios-Theater präsentiert:

**Wer's glaubt wird selig**

11.12.2024, 16.00-19.00 Uhr

vor der Kindertageseinrichtung „Jakobs-Brunnen“

**Weihnachtsmarkt**

12.12.2024, 17:00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum, Ort / Treffpunkt Foyer

**Yoga im Museum: Kraftquellen für den Alltag**

13.12.2024, 17.00 Uhr

Pauluskirche Hamm

**Offenes Singen zum Advent** mit Kreiskantor

Heiko Ittig an der Beckerath-Orgel

14.12., 13.00-19.00 Uhr, und 15.12.2024

11.00-19.00 Uhr

um die Giesendahl-Halle, Im Giesendahl 15

**Uentropser Weihnachtsmarkt**

14.12.2024, 16:30 Uhr

Treffpunkt: An den Fördertürmen, Schacht I / II

**Erlebnistour - Radbod im Fackelschein,**

Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400

und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

14.12.2024, 17.00 Uhr

Tierpark, Kasse

**Nachtführung durch den Tierpark**

Infos und Anmeldung: Tel.: 02381 9149921 oder

[www.tierpark-hamm.de/tickets](http://www.tierpark-hamm.de/tickets)

21.12.2024, 16:30 Uhr

Treffpunkt: Zum Bergwerk 1, vor dem Pfortnerhaus

**Erlebnistour Humbert im Fackelschein,**

Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381 23400

und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

15.12.2024, 11.00 Uhr

Zentralhallen

**Second-Hand-Modemarkt + 4 KIDS ONLY**

15.12., 16 Uhr, 16., 17. + 18.12., je 10 Uhr

Kulturnahnhof

Helios-Theater präsentiert: **Früh Stück**

15.12.2024

Maxipark

**Weihnachtskonzert mit Cantate**

17.12.2024, 11:00 Uhr

Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum

**Onleihe-Sprechstunde**

17.12.2024, 17:00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

**Bei Anruf Kultur**

Barrierefreie Telefonführungen;

Mehr Informationen

18.12.2024, 15:00 Uhr

Arbeitsagentur Hamm

**Online-Veranstaltung New Plan** - Ein Tool

für Ihre berufliche Entwicklung - Onlinever..

21.12.2024, 18:00-19.00 Uhr

Pauluskirche

**Adventskonzert** des Paulusensembles und der

Kantorei der Ev. Kirchengemeinde Hamm

21.12.2024, 18:00 Uhr

Kurhaus Bad Hamm

**Stille Nacht**

27.12.2024, 19:00 Uhr

Treffpunkt: Gasthaus Alt Hamm, Nordstr.

**Rundgang in historischem Gewand** -

Franziskanermönch Honorius Hellweg, Infos und

Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und

[www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

29.12.2024, 14:00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum Treffpunkt Museumskasse

**Die Macht der Magie - Schutz der Götter**

Öffentliche Führung für Familien: Blick in die

Ägyptische Sammlung; Mehr Informationen

29.12.2024, 19:00 Uhr

Kurhaus Bad Hamm

**Moving Shadows - Christmas Special**

03.01.2025, 20:00 Uhr

Kurhaus Bad Hamm

Royal Classical Ballet präsentiert

**„Schwanensee“**

04.01.2024, 11:15-12.00 Uhr

Pauluskirche

**KammerMusik zur Marktzeit**

07.01.2025, 14:00 Uhr

Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum

**Onleihe-Sprechstunde**

12.01.2025, 11.00 Uhr

Zentralhallen Hamm

**Second-Hand-Modemarkt**

12.01.2025, 19:00 Uhr

Kurhaus Bad Hamm

Danceperados of Ireland: **„Hooked!“**

14.01.2025, 18:00 Uhr

Kulturnahnhof

**Klangkosmos Weltmusik** mit Almir Meskovic

& Daniel Lazar (Serbien/Bosnien) -

Energiegeladener Balkan-Klezmer

15.01.2025. 15:00 Uhr

Kulturnahnhof

**„die exen“** präsentieren Balthasars große Reise,

Figurentheater für alle ab 3 Jahren

24.01.2025, 19:00 Uhr

Lutherkirche

**Musik für die Seele** - Das Mitsing-Konzert mit

Liedern, die gut ..

Dieser Rundbrief wird herausgegeben von:

Stadt Hamm

Der Oberbürgermeister

Briefanschrift:

Stadt Hamm

Postfach 24 49

59061 Hamm

Besucher- und Lieferanschrift:

Familienbüro der Stadt Hamm

Caldenhofer Weg 10

59065 Hamm

Ansprechpartnerin: Tanja Buttermann

Tel. 02381 17-5320

Fax 02381 17-10 5320

E-Mail: [familienfreundlich@stadt.hamm.de](mailto:familienfreundlich@stadt.hamm.de)

Weitere Informationen über das Projekt Familienfreundliche

Stadt Hamm finden Sie im Internet unter

[www.hamm.de/familienrathaus](http://www.hamm.de/familienrathaus).

Unter [www.hamm.de](http://www.hamm.de) finden Sie den Veranstaltungskalender

mit dem Überblick über fast alle Veranstaltungen in Hamm.



**Familienfreundlichst**



Stadt Hamm